

# 「緑内障からQOLを守る」

**福地健郎**

新潟大学医歯学系眼科学分野 教授

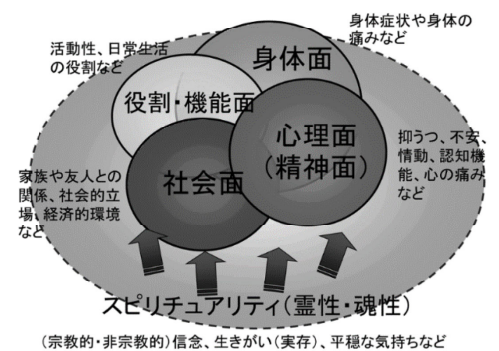
日本眼科学会 理事

## 「QOLを守る」とは？

### QOL (Quality of Life)

「人生の質」、「生活の質」

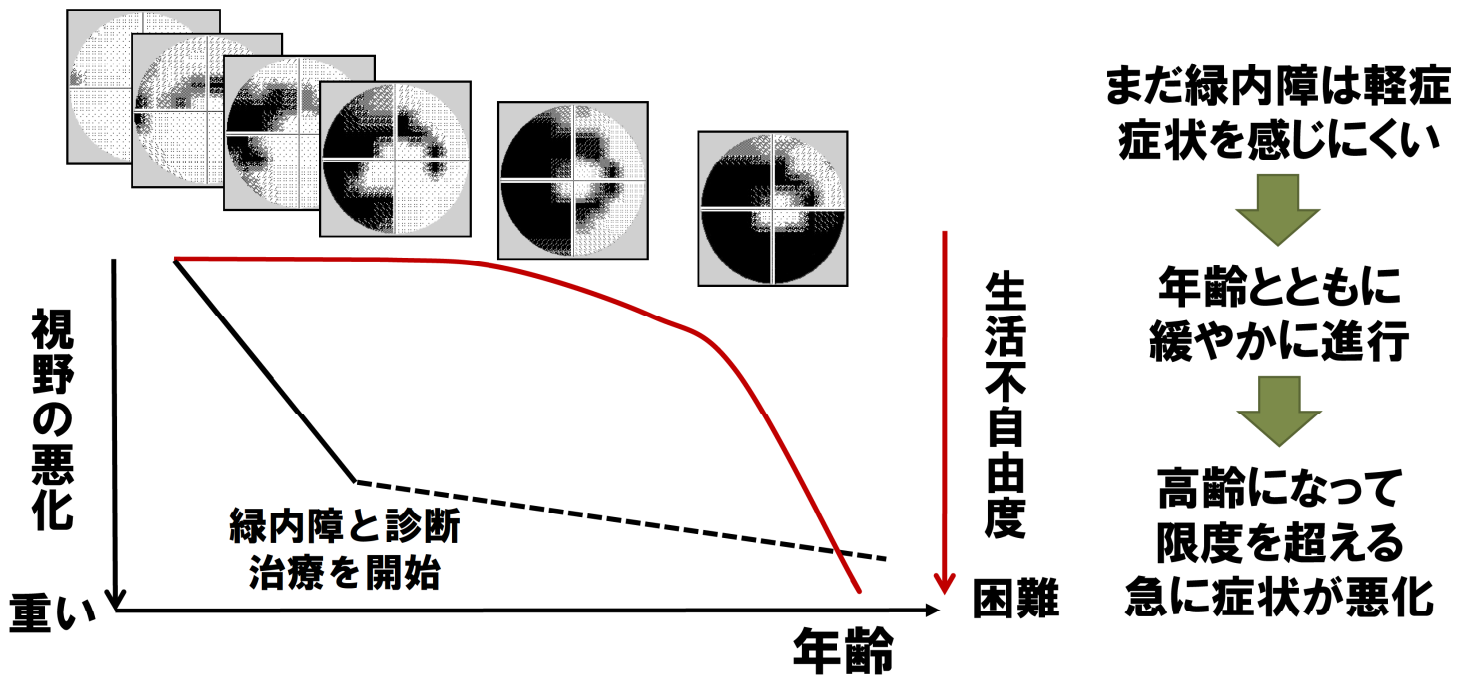
1946年にWHOが提唱した健康の定義「健康とは、身体的、心理的、社会的にとっても良好で安定した状態であり、単に病気がなかったり病弱でなかったりすることではない」から発展した概念



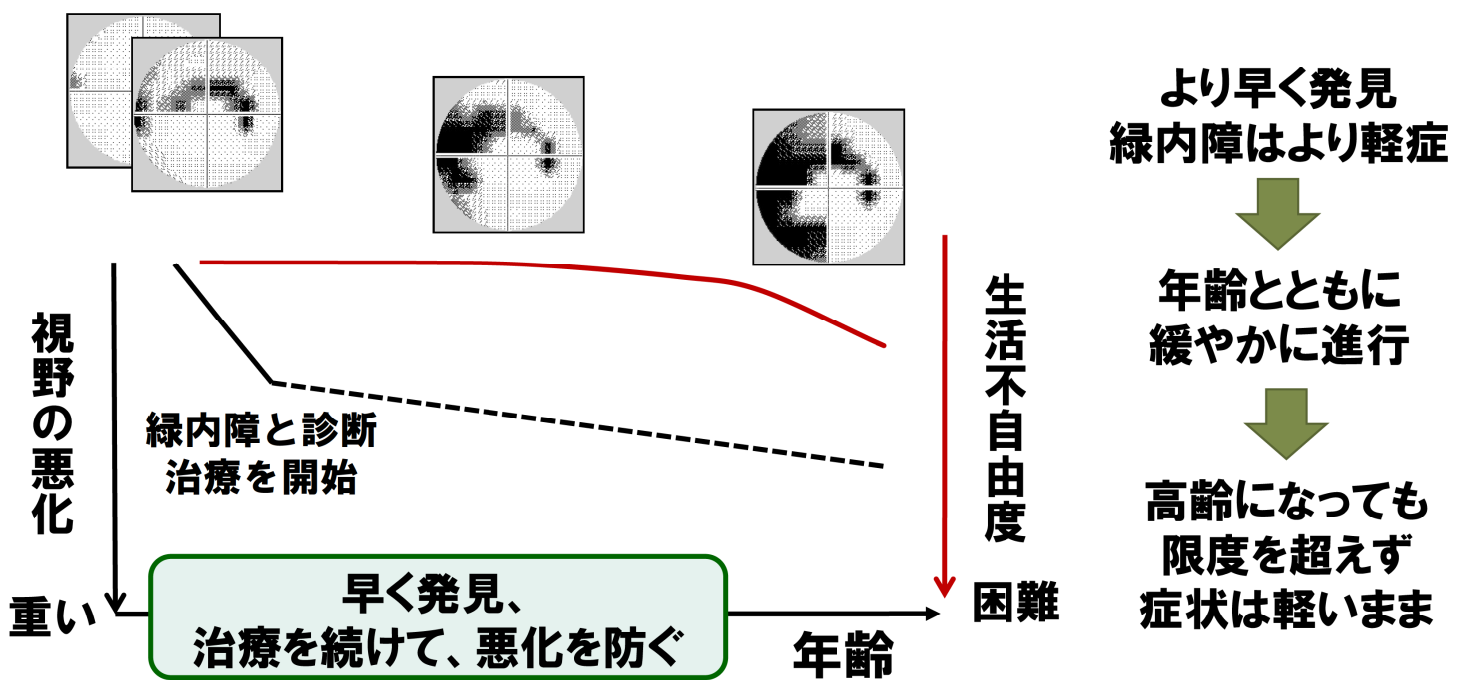
下妻晃二郎, QOL評価の歴史と展望  
行動医学研究 Vol.21, No. 1, 4-7, 2015をもとに複製

「快適な生活を、緑内障という眼の病気に邪魔されずに  
生涯を過ごすには、どうすれば良いですか？」

### 緑内障患者の生活不自由度(QOL)



### 緑内障患者の生活不自由度(QOL)



## 生活への影響

読書が困難

まぶしい

文字がうまく書けない

歩行が困難

自動車の事故

## 緑内障患者さんのQOL

“緑内障治療の目的”

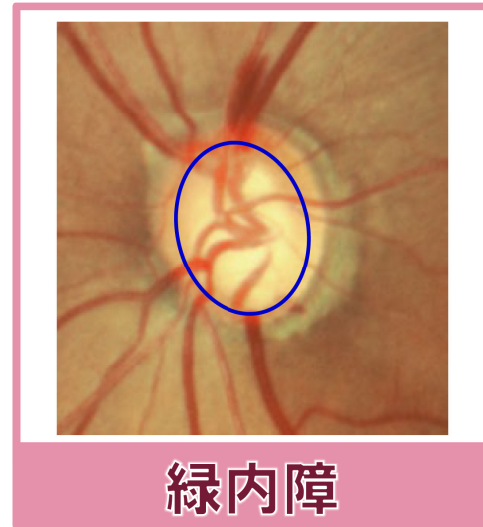
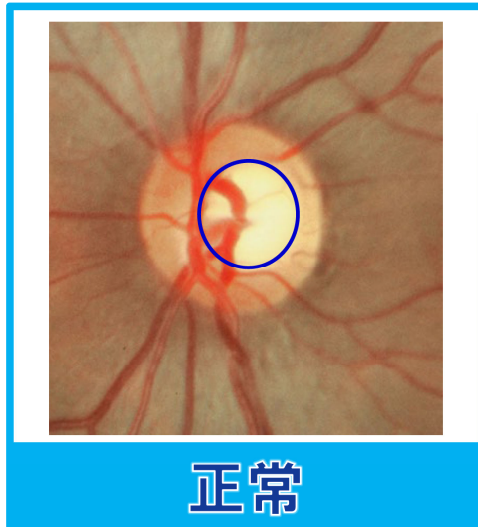
「患者の視覚の質(QOV)と、それに伴う**生活の質(QOL)**を維持すること」<sup>1)</sup>

**緑内障による視覚機能低下とともに、  
運転、読書、歩行、顔の認識、認知機能の低下  
転倒・転落のリスクの上昇  
内服・点眼治療の精度への影響**

さらに、  
QOLへの影響は自分で気付いていないうちに  
すでに生じている可能性がある

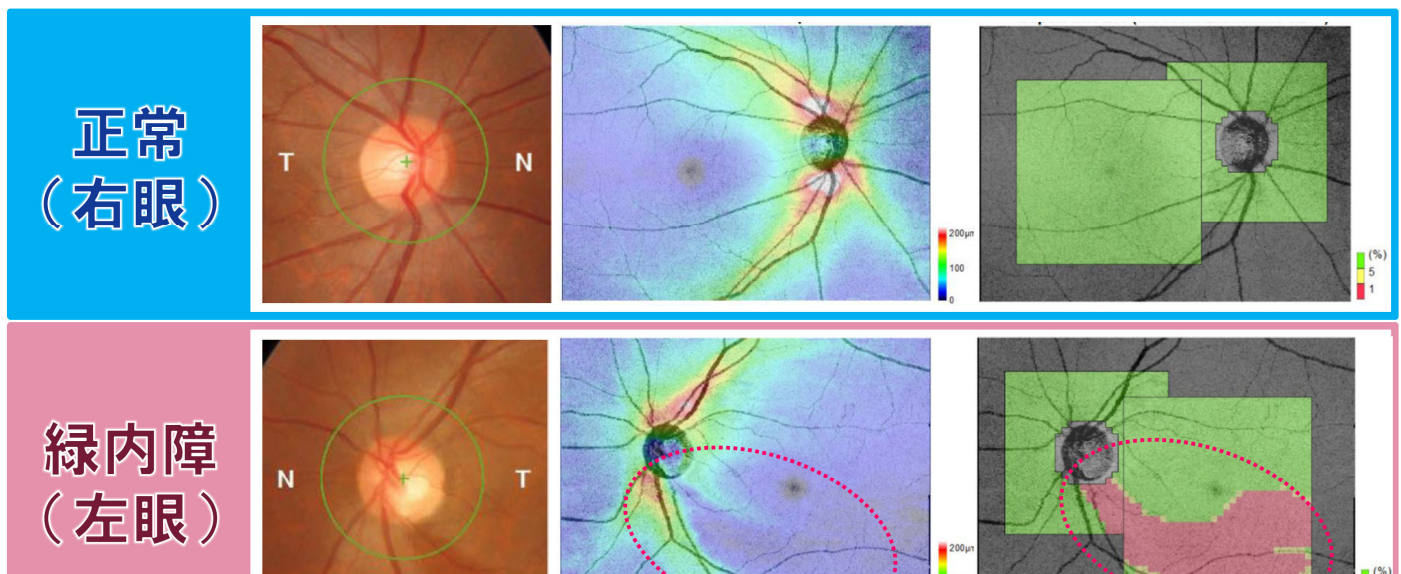
1) 日本緑内障学会. 緑内障診療ガイドライン・第5版: 2021.

## まず、視神経乳頭をみて緑内障を診断する 眼底検査画像(視神経乳頭)



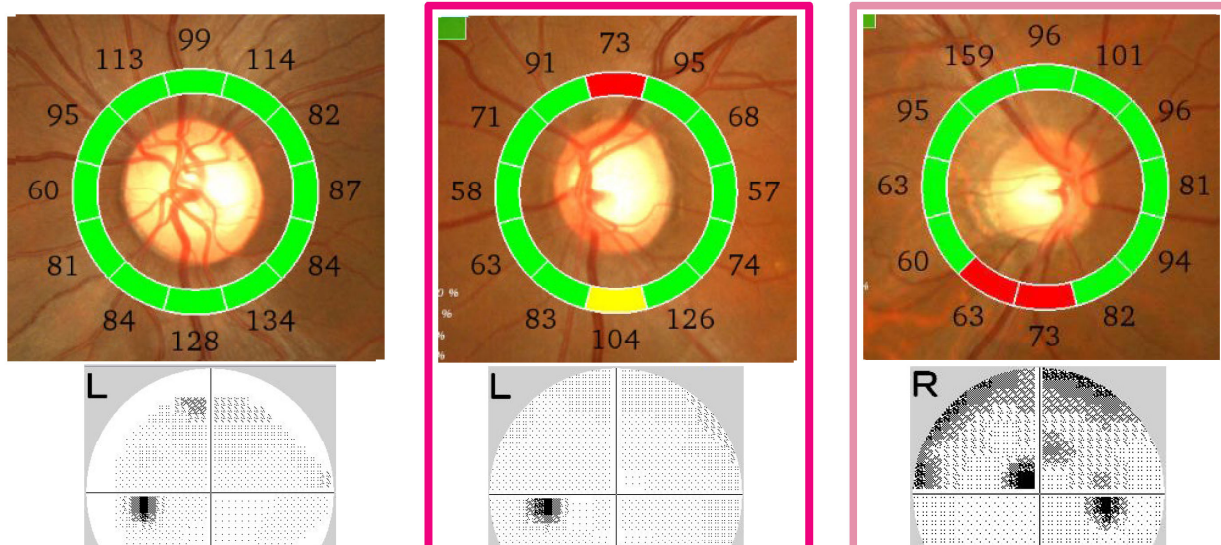
さらに、近い将来、AI診断が導入される可能性

## 視神経乳頭のOCT



OCT検査: 視神経が減っているかどうか、減っている場所を見つける

## OCT検査は緑内障の早期診断に有力



OCT検査を用いることで  
より早く、より正確に、緑内障の診断が可能

# 前視野緑内障

## “前視野緑内障”って何ですか？

眼底写真やOCT検査では緑内障の所見  
視野検査は正常

とても早い段階で見つかった  
「緑内障」

通院と検査は、必ず続ける  
いつから治療するか？

今のところ確定した見解はない

例えば、若い、家族に緑内障の人がいる、眼圧が高め、  
などの場合に治療を勧めることが多い

### 緑内障の治療

緑内障の治療は眼圧を下げる

目薬

レーザー

手術

## 眼圧下降治療

点眼薬

### ● 房水を流れやすくする薬

プロスタグランジン関連薬(FP作動薬、EP作動薬)

交感神経 $\alpha$ 2刺激薬

ロック阻害薬

### ● 房水の量を減らす薬

交感神経 $\beta$ 遮断薬

炭酸脱水酵素阻害薬

## 目薬の主な副作用

しみる

かゆみ

充血

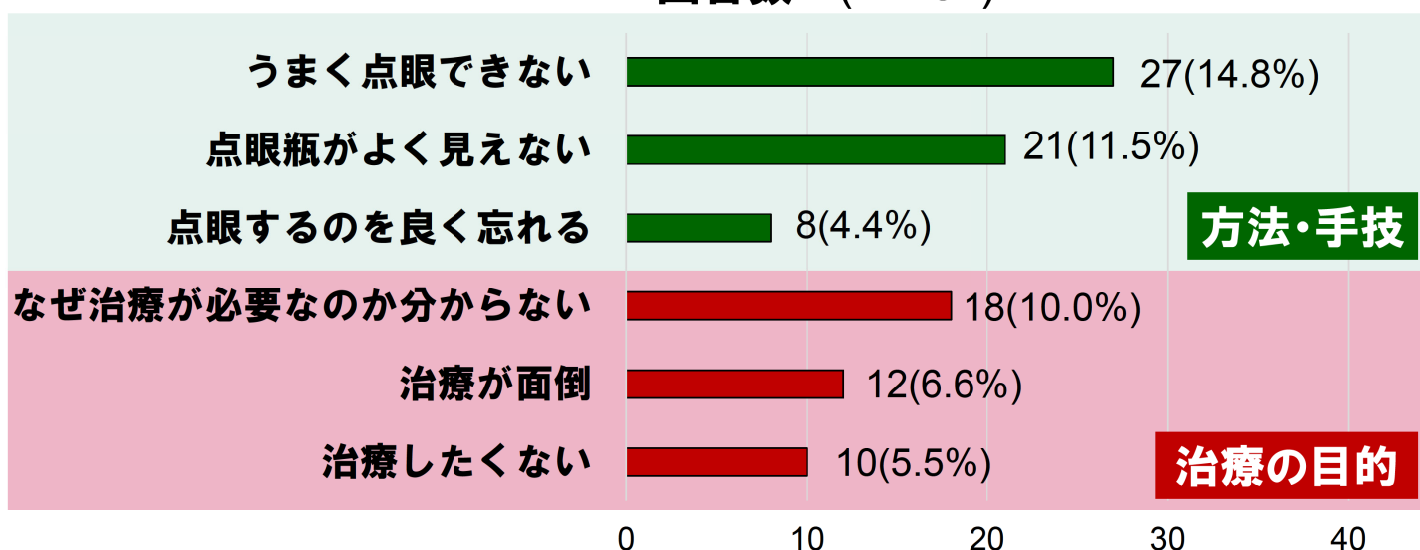
まれに頭痛・どうき・めまいなど  
全身に作用することもある

## 目薬の治療：意外とたいへん

- ① 石鹸などを用いて手指を洗う
- ② 下まぶたの上に **1回1滴** を確実に点眼
- ③ **点眼後はまばたきをしない、約1～5分間は静かに閉瞼**
- ④ **軽く目頭を押さえる（涙嚢部を圧迫）**
- ⑤ **点眼薬を併用する場合は、1～5分の間隔をあける**
- ⑥ **決められた時間と回数をまもる**
- ⑦ 点眼容器の先端が目やまつげ、角膜に触れない
- ⑧ 懸濁性点眼剤や油性点眼剤などは後
- ⑨ 保存条件を守る（室温、冷所）

### 緑内障患者さんに目薬の治療について聞いてみました

Q: 緑内障の治療や目薬について困っていることを教えてください  
回答数 (n=182)



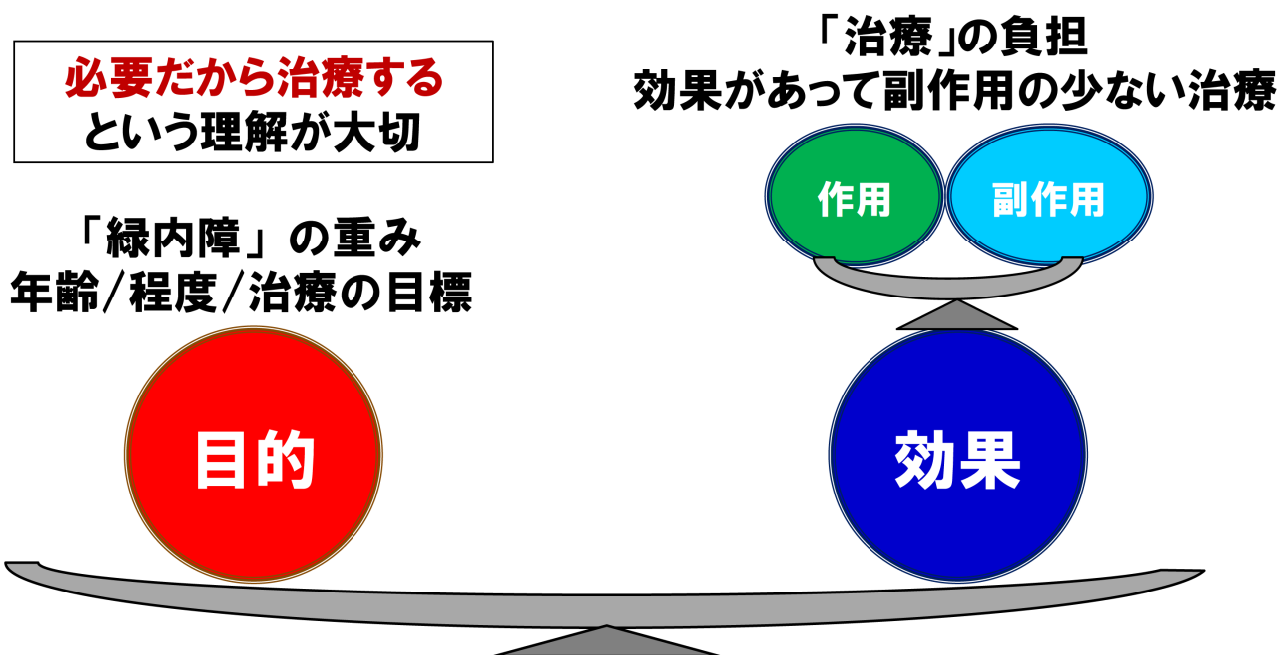


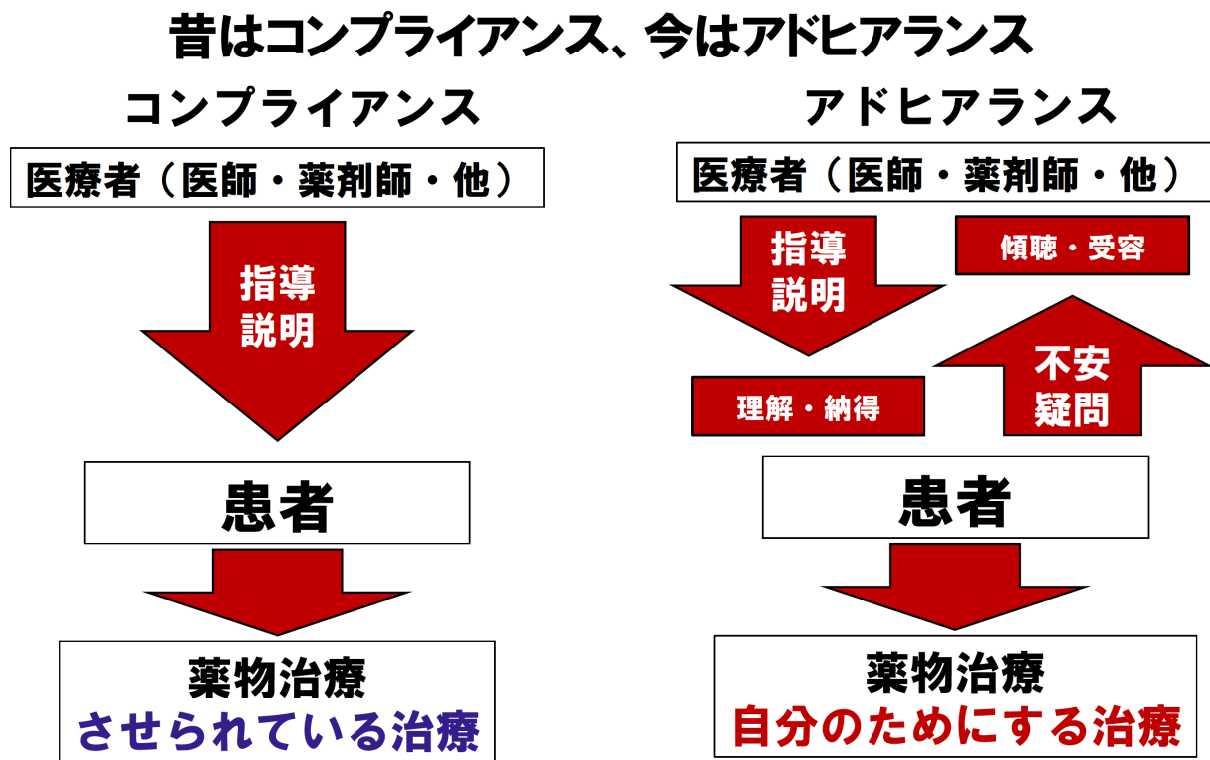
## 緑内障治療の配合点眼薬は便利で効率が良い！？

2種類の薬が一本の瓶に入った目薬  
目薬の数を減らす、点眼する回数を減らすことができる

FP作動薬	β遮断薬	CAI	α2作動薬	点眼回数
		プリンゾラミド	プリモニジン	4回→2回
	チモロール		プリモニジン	4回→2回
ラタノプロスト	カルテオロール			2回→1回
ラタノプロスト	チモロール			2回→1回
トラボプロスト	チモロール			2回→1回
タフルプロスト	チモロール			2回→1回
	チモロール	ドルゾラミド		4回→2回
	チモロール	プリンゾラミド		3回→2回

## 緑内障治療もバランスが大切





## 緑内障の治療

進行を遅らせる

自覚症状がなくても  
続けて使うことが大切



**緑内障**  
**目薬を続けて**  
**生涯のQOLを守る！**