

子どもの目を守る活動 vol.1

その①

- ☆6月10日を「こどもの目の日」記念日に制定
- ☆ミッションは子どもの目を守る啓発活動の推進
- ☆「はぐくもう!6歳で視力1.0」がスローガン



こどもの目の日 啓発ポスター



日眼医公式マスコットキャラクター

めめぺん

©2024日本眼科医会

その②

- ☆大切な目を守る健康啓発マンガ「ギガっこ デジたん!」の心得
- ☆端末画面を見るときは、正しい姿勢で目から30cmの距離をとる
- ☆30分に1回は遠くを20秒しっかり見て、1日2時間は屋外活動
- ☆マンガやポスターで目の大切さを保護者・教育関係者に伝えます



『ギガっこデジたん!』大百科

その③

- ☆近視の進行予防について学ぶ、わかりやすく楽しい動画を制作
- ☆学校や家でみんなと一緒に動画を見ることで近視の進行予防には何をすればよいか、考え、話し合いながら学ぶことができます

近視進行予防動画シリーズ

★
エピソード1
進む近視をなんとかしよう
大作戦の巻



近視マ
 ©2022日本眼科医会

★★
エピソード2
進む近視から世界を守ろう
大作戦の巻



近視マ
 ©2022日本眼科医会

★★★
エピソード3
進む近視をなんとかしよう!
イヌ、屋外活動をおすすめする
の巻



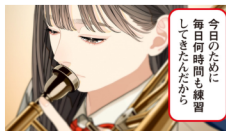
©2024日本眼科医会

コンタクトレンズ啓発動画シリーズ

★
エピソード1
コンタクトレンズ
はじめたの



★★
エピソード2
大事な瞬間のための
コンタクトレンズ



★★★
エピソード3
ダンスでわかる!
コンタクトレンズの正しい
使い方



★★★★
エピソード4
コンタクトレンズ外して!



詳しくは日本眼科医会HP
「子どもの目・啓発コンテンツ」をチェック!



※これらのコンテンツは、児童生徒のみなさん、教育・学校関係者、保護者の方、医療関係者の方の場合、啓発目的かつ営利を目的としない場合のご利用については許諾不要です。健康教育、保健指導等にご活用ください。(詳しくはHPをご覧ください)