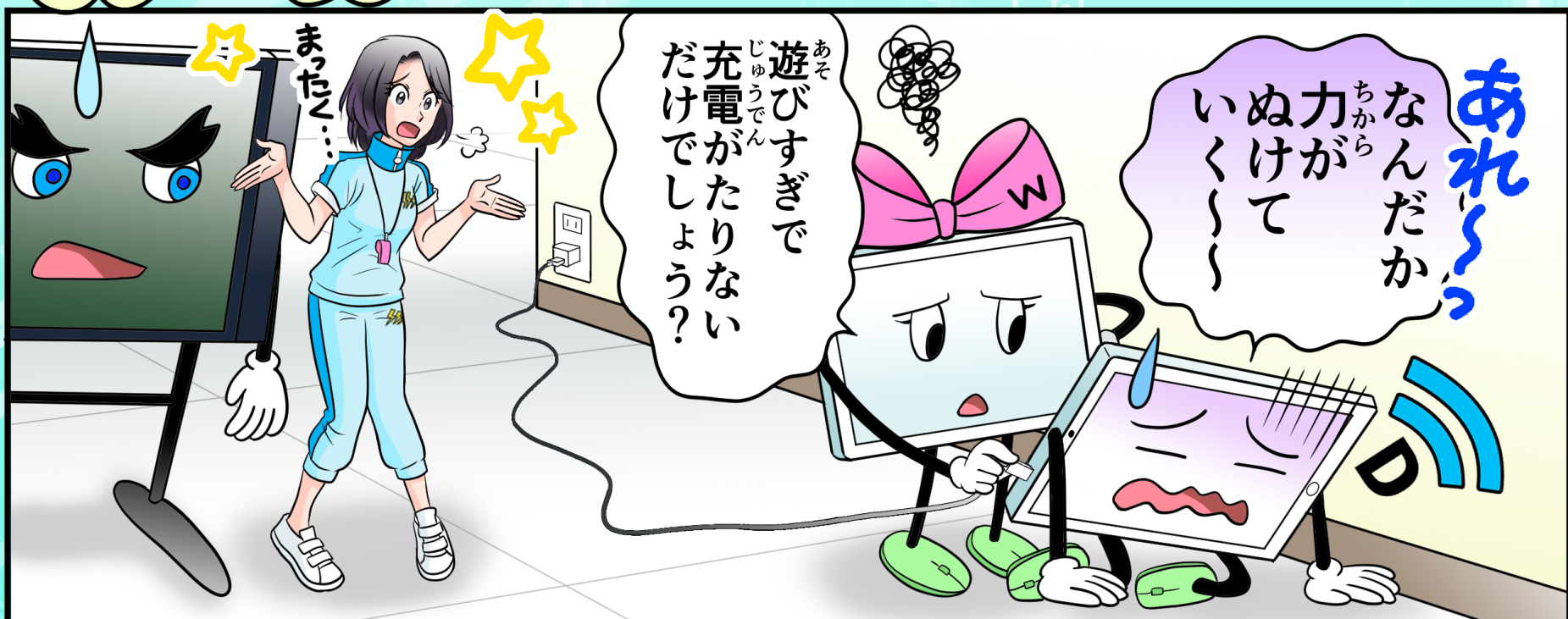
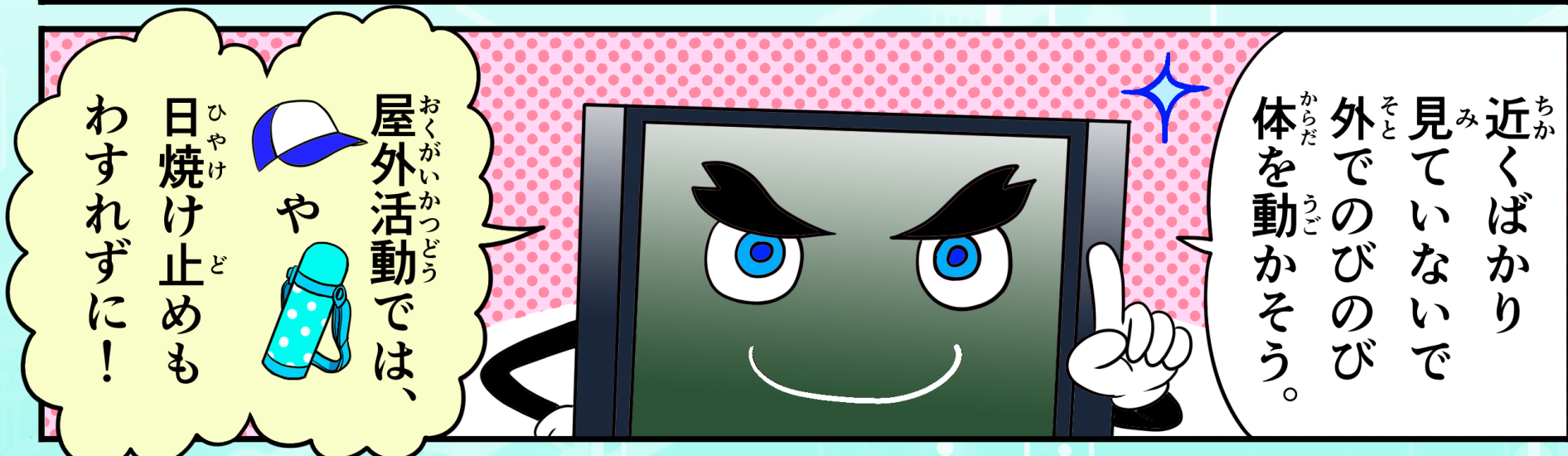


ギガコン
デジたん!

みんなと一いっしょ緒そとに外そとで
のびからだのびうご体を動かそう!

のびまきのびまき

せん ねच्छゅうしょう き
(しがいい線せんと熱中症ねच्छゅうしょうには気きをつけてね!)



作画 さかもとまや ©日本眼科医会

調べてみよう!
たてもたてものそと外そとでそとすすごごすすことことは、近視きんしのすす進すすみみををおおささええるとといいわわれれてていいまますす。では、「近視きんし」ってなん
だろう？近視きんしはどのように進すすむむののかな？そして「太陽たいようと紫外線しがいせん」「熱中症ねच्छゅうしょう」も調べてみよう!