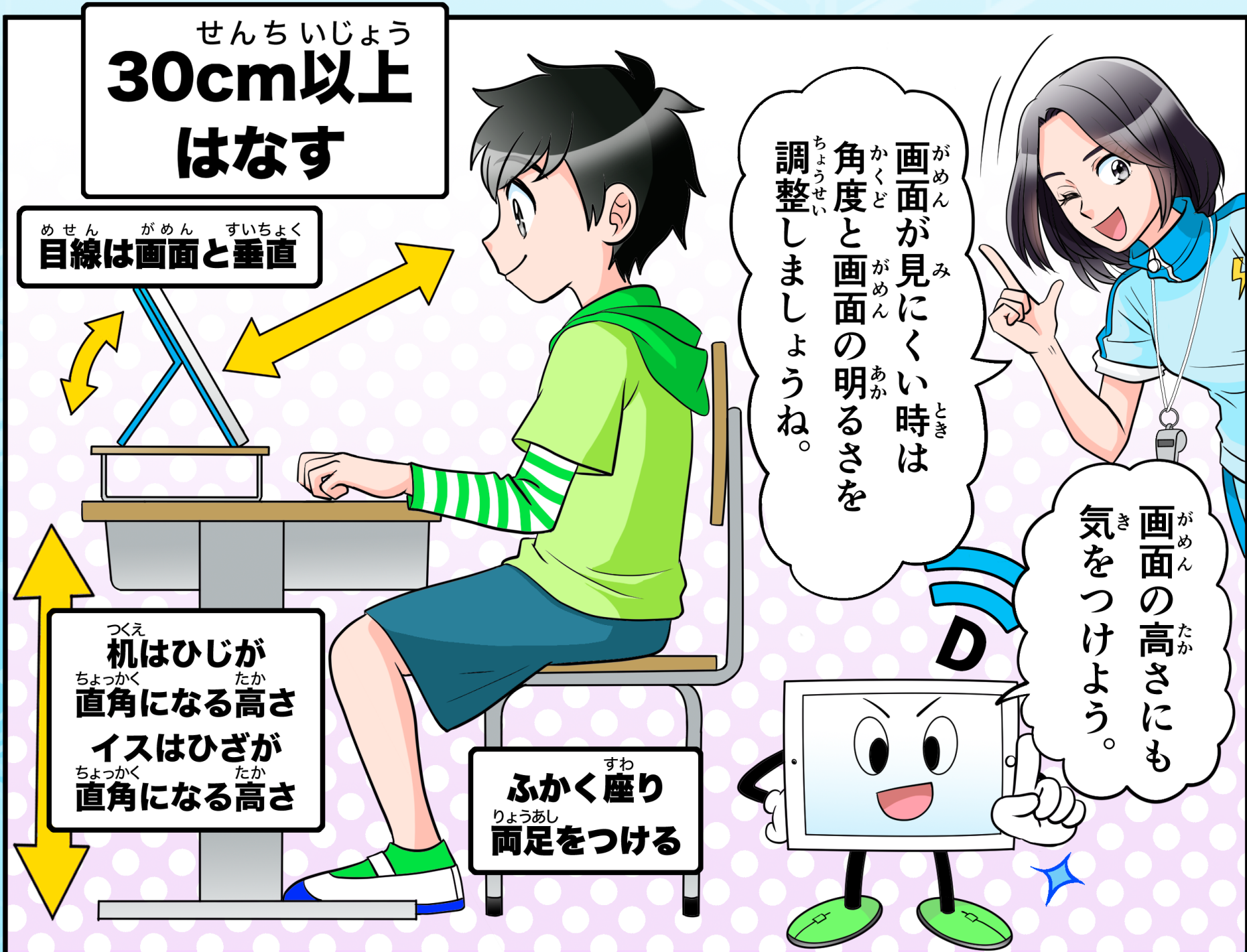


ギガコン
デジたん

がめん 画面を見るとき ただ 正しい姿勢は？

の巻



作画 さかもとまや

©日本眼科医会

やってみよう！

キミはパソコンやタブレットの画面を正しい姿勢で見ているかな？
お友達に見てもらおう！そしてキミも見あげよう。

企画・制作



公益社団法人
日本眼科医会
JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION

協力



文部科学省
初等中等教育局健康教育・食育課