

平成22・23年度における 先天色覚異常の受診者に関する実態調査（続報）

公益社団法人日本眼科医会 学校保健部
宮浦 徹・宇津見義一・柏井真理子
山岸 直矢・高野 繁

I. 調査の概要

1. 調査の目的

平成14年3月の学校保健法施行規則改正により、平成15年度以降は全国のほとんどの学校で色覚検査が実施されなくなり、平成24年現在、中高生の多くは、自らの色覚異常の有無を知ることなく進学・就職に臨んでいる。そのため進学・就職さらには就業の場において、色覚に係わるトラブルの増加が懸念されている。そこで日本眼科医会では今後の対応を検討することを目的に、全国の眼科医療機関において先天色覚異常と診断された受診者に係わる実態調査を実施し、その結果を本誌に報告した¹⁾。本稿はその続報として、前回未発表であった受診者の「色覚に係わるエピソード」について報告する。

2. 調査方法と調査期間

全国都道府県眼科医会の推薦による657の眼科医療機関（原則診療所とする）に調査報告書（文末の資料1）を事前送付し、先天色覚異常と診断された症例の調査報告書をFAXにて回収した。調査は、年齢、性別、学校区分、学年、受診の動機、異常認識の有無、色覚検査表の検査結果（石原色覚検査表、東京医科大学式色覚検査表（TMC）、標準色覚検査表（SPP-1）、新色覚異常検査表（新大熊表））、パネルD-15の検査結果、アノマロスコープの検査結果、色覚に係わるエピソードの各項目について行った。調査期間は平成22年4月1日から平成24年3月31日の2年間とした。本稿ではこのうち「色覚に係わるエピソード」に関して報告する。

3. 報告書の回収と集計

報告書の総回収件数は941件で、得られた受診者の「色覚に係わるエピソード」は660例であった。なお発送、回収および集計作業については株式会社山手情報処

理センターに委託した。

II. 調査結果と考案

色覚に係わるエピソード

今回の調査では協力医療機関の先生方に先天色覚異常の患者本人や保護者から色覚に係わるトラブルやエピソードの聞き取り調査をお願いした。患者本人や保護者にとっては話づらい内容もあり、聴取が困難なケースもあったと思われるが、回収した941件から660の事例報告を得ることができた。そのうち「なし」、「特になし」、「問題なし」などの内容の162例（24.5%）を除いた498例について検討した。このように今回対象者となった先天色覚異常の方の中には、日常まったくトラブルやエピソードがなかったとした例が少なからずあったことを明記しておく。なおトラブル、エピソードのあった498例の全事例をその内容により、日常生活の214例、学校生活の81例、進学・就職の92例、仕事の36例、その他75例に分け、文末に資料2として添付しておく。色覚に係わるトラブルが日常どのような時に、どのような形で起こるのか、その結果周りからどのように誤解されるのかを知ることは、先天色覚異常を理解するうえで有力な手掛かりになる。そこで本稿では若干の考察を加えながらその一部を紹介する。

1) 未就学児に関したのもの

未就学児では遊びのなかでの色間違いを保護者が気づいた事例が多かった。またお絵かきやぬり絵がしばしば行われる園では、気づいた先生が、保護者に直接伝えるケースが複数例報告されていた。ぬり絵については色覚検査としての「ぬり絵テスト」²⁾もあり、注意すれば園の生活の中でも、より多くを見出すことが可能と思われる。

4歳男 携帯ゲーム機では色の判別が求められるゲームが苦手。

- 4歳男 ビーズ遊びで小さくて透明な色の区別ができなかった(オレンジ, 黄緑, 黄色)。プチトマトを「赤い?」と聞いていた。
- 5歳男 ぬり絵の時, 黄緑をオレンジに, 灰色をピンクに塗る。
- 5歳男 ゲーム機の充電の色(橙と黄緑)が区別できない。
- 5歳男 お絵かきで, 顔を緑色にしていた。
- 5歳男 幼稚園の先生から赤と緑が茶色に見えていたと指摘された。
- 5歳男 姉に色間違いを指摘され, よく喧嘩になる。
- 5歳男 お絵かき, 図工の時に(園で)いろいろな事件があるとのこと。

2) 学校生活に関したもの

(1) 小学校

小学校では学校生活でのトラブルが多く, とくに教科では図工で絵を描く作業でのものが目立った。低学年ではまだ自身の異常に気づいていないことが多いためか, 感じたままの色で描いたところ, 理解のない先生から訳も分からず叱られたという報告が複数例あった。高学年になるにつれ, 友人との色使いの違いに気づきはじめ, 何か変だなと感じ始めるようである。また文部科学省や日本学校保健会から配布された冊子や資料など³⁻⁵⁾により, 教職員ならば当然認識しておかねばならない「黒板と色チョーク」に関する報告も未だ多く, 色チョークの使用方法をはじめとした, 学校における色覚バリアフリーが十分に行われてないことが推測できた。

- 7歳男 「秋の葉の色」という課題で緑色を塗った。
- 8歳男 色間違いをして, 先生に「ふざけてはダメ」と注意されたことがある。
- 8歳男 絵を描く時, 色を確かめようとする。理科のプリントで草や花の色をうまく塗れない。地図の色を問われて分からなかった。
- 9歳男 黒板の赤いチョークの字を読みとばした。
- 10歳男 教科書のカラーページで「何が描かれているか分からない」と言った。
- 10歳男 色づかいが級友と違うことをからかわれ, 本人は自分が色弱だと思っていた。

(2) 中学校

美術の授業や部活動での色使いで, 友人のそれと異なることを自覚した例が多かった。

- 13歳男 緑の黒板の色を黒という。
- 13歳男 中学校で美術部に入ってから, 茶と緑の区別が分からないことを自覚した。
- 14歳男 以前から変だと感じていたが, 美術の授業で先生に指摘され, 教科の点も良くなかった。

- 14歳女 美術部で緑と赤の色を間違い, 指摘された。信号は赤と黄色の区別が難しい。
- 15歳男 理科の宿題で困ったことがある。「何色を取って」と言われて困った。
- 15歳男 黒板の朱色の字が読みにくく, 近視のせいと思っていた。

(3) 高校, 大学・短大・専門学校

高校, 大学・短大・専門学校での受診動機のひとつは進学就職に関与したもので, 学校生活でのトラブルの報告は少なかった。ただパワーポイントのスライドで困難を訴える, 大学生のものと思われる例があった。眼科の学会発表でも未だ配慮に欠けるスライドが少なくない現状を考えれば, 岡島⁶⁾が提案した「文字は2色, グラフは3色まで」, 「赤と緑, 橙と黄緑の同時使用は避ける」など, 色覚異常者に配慮したスライド作りを, 広く社会に啓発する必要を実感した。また今後急速に進むことが予想される小中学校を含めた教育現場のIT化についても十分な配慮を持って対応する必要がある。

- 16歳男 美術の授業で絵の具を混ぜて色を作るのが苦手だった。
- 17歳男 リトマス紙のピンクと淡いブルー, 地図の色が見えにくい。
- 21歳男 スライドでパワーポイントの色の区別がしにくい。

3) 日常生活に関したもの

日常生活に関したもので特徴的なものをいくつかあげてみた。学童期にはゲームや絵に関したものが多かった。身のまわりのことでは箸や洋服の色合わせ, 赤と黒のボールペンの色, また焼き肉の焼け具合が分かり難いといった訴えも多かった。光源の色判別についての報告も多く, 充電の色分けや, 電球, 交通信号に関したものが目についた。また省エネで注目されるLED光源であるが, 色の認識に関しては従来の光源に比べ判別し難いとの訴えもある。今後, LED光源の発色に関する研究が進み, 改良が加えられることを望む。

- 7歳男 ビーズの色分けで, やまぶき色と黄緑を「全部黄緑」といって分けていた。
- 7歳男 色鉛筆の色をよく尋ねる。
- 7歳男 視覚障害者用の黄色のブロックを黄緑という。
- 7歳男 茶色の犬を緑という。ハンバーグの色を緑という。
- 9歳男 名札のピンクとブルーを取り違えた。
- 9歳男 熟した赤いトマトなのか, 熟していない青(緑)なのか分からない。
- 10歳女 ゲーム機で, 画面の色が複雑な場合や変化が速い場合は見えづらい。

- 10歳男 ルービックキューブで色が分かりづらかった。
 11歳男 オリンピックの五輪の緑が赤にみえる。
 11歳男 赤い線の入ったビー玉の見分けがつかない。
 14歳男 焼き肉の時、焼けているか聞いてから食べる。肌色が分かりにくい。
 16歳男 プリンターのインクの交換でピンクと水色を間違えた。
 16歳男 美術で顔の影を緑に塗っていた。彼岸花が遠くからだとは分からない。
 17歳男 焼き肉の焼け具合が分からず生肉を食べてしまうことがあった。
 17歳男 子どもの頃から箸の色合わせを間違えることがあった。
 18歳男 洋服を選んでいるとき、色の違いが分からなかった。
 18歳男 電球の色が分からなかった。
 18歳男 信号は色の並びを覚えているので支障はない。
 19歳男 充電のLEDの色に赤と緑があることを知らなかった。
 19歳男 自動車学校で信号の色が分かりにくい。
 23歳男 赤のボールペンと黒のボールペンの字を区別しにくい。
 25歳男 信号の青が白っぽく見える。
 26歳男 尿路結石による血尿に気がつかなかった。
 58歳男 信号の青は分かるが、赤は遠方からでは分かりにくい。

4) 進学・就職に関するもの

工業高校へ進学し、入学後の色覚検査で初めて異常を知り困惑したという報告が数多くみられ、進学指導が適切に実施されていない現状が伺えた。昨今、航空や船舶、鉄道関連、さらに警察官、消防士、自衛隊などの職業においても一部に色覚制限が緩和される傾向にあるが、就職に際して初めて自らの色覚異常を知った当事者たちの心情を思えばいたたまれない気持ちになる。美容専門学校や写真関連の仕事では微妙な色の識別が求められるため、たとえ進学・就職ができたとしても、業務遂行にはそれなりの努力が求められることになる。

- 15歳男 本人の色覚異常には気づいていたが、競艇選手になりたいとのことで受診。
 15歳男 工業高校に進学したが、入学後の健診で色覚異常を指摘され困惑。
 16歳男 美容専門学校を希望するもヘアカラーが区別できない。
 17歳男 工業高校で電気関係の仕事を考えている。入学後の検査で異常を知ったが、早くから分かっていたら進路は違っていただろう。

- 17歳男 就職先の色覚検査で異常を指摘された。電気工事士の免許を取得したのに、将来が不安。
 18歳男 自衛隊志望だったが、色覚異常とわかり断念した。
 18歳男 異常があることは知らなかったが鉄道会社採用時の検査で要精査となった。
 18歳男 自動車整備業の就職試験で初めて色覚異常を指摘され驚いた。
 18歳男 今年警察官になる試験を受けに行き色覚異常を指摘された。
 18歳男 消防の仕事を希望し、願書提出の際に検査があり異常を指摘された。
 22歳男 航空大学受験希望、本人に自覚症状はなかった。
 23歳男 調理学校入学願書に添付する健康診断票に色覚異常の有無の欄があった。
 23歳男 海技士の受験手続の際、検査があり異常を指摘された。
 25歳男 警備会社に就職内定したが、入社の際に色覚異常を指摘された。
 27歳男 写真を扱う仕事に応募したところ、色覚異常の有無を問われた。

5) 仕事に関するもの

色覚異常と業務の支障の目安については中村⁷⁾の報告があり、以下の報告例と照らしあわせると興味深い。鉄道運転士には「色覚が正常であること」が強く求められており、中村の「色覚異常の程度による業務への支障の目安」でも鉄道運転士は「異常3色覚でも困難を生じやすい業務」となっている。また微妙な色識別が求められる農業生産物の選別、魚の鮮度判別、広告・パンフレット関係、仏像の修復、服飾関係、調理師、染み抜き作業などに係わる職業で困難を訴える事例があった。これら職業の多くは就職時に特別な資格や色覚制限もないため進路指導においては更なる注意を要する。将来のトラブルが予想される場合には、体験入社や業務配置などの交渉を含め、個々の状況に応じた配慮を持って対応することが求められる。その一方で困った時に同僚の助けを求めることで「業務への支障なし」とする例があったが、本人の意思と周囲の理解ある姿勢があれば色のバリアーを低くすることができる見本として挙げておいた。

- 18歳男 抵抗を色帯で区別するのが難しいが、同僚に教えてもらっているので支障ない。
 18歳男 福祉施設で働いているが、入所者の顔色が判別できず、また古いタオルの色間違いをする(新しいタオルは分かる)。
 22歳男 鉄道会社で勤務している。運転手を希望し部

- 署変更を願い出たが色覚異常では変更できないと言われた。
- 23歳男 職場で色判別に困った時には同僚に見てもらうため支障はない。
- 25歳男 農業職を希望して転居したが、生產品の選別での影響が心配。
- 26歳男 広告関係の仕事で(色による)ミスが続いている。
- 29歳男 パンフレットの製作でトマトの色がおかしいと指摘された。通常、パソコンを使用しているので不便は感じていない。
- 34歳男 仏像の色あせなどが判断できなく困っている。
- 35歳男 アパレル関係の(色に関する)細かい仕事が増えそうで困っている。
- 38歳男 刺身の鮮度が分からず古いものを出した。肉の焼け具合も分かりにくい。
- 47歳男 布の色合いを誤りトラブルになりかけている。
- 55歳男 クリーニング業だが、染み抜き作業の時のシミの色が分からない。
- 66歳男 請求書など伝票の色(赤, 緑, 青)の区別が分かりづらい。

Ⅲ. まとめ

1. 「トラブルやエピソード」については660例の事例報告が得られた。うち498例の内容を検討し、その一部を「未就学児」「学校生活」「日常生活」「進学・就職」「仕事」の5つに分けて紹介した。
2. 未就学児では日常の遊びや、園でのお絵かき、ぬり絵の際に、保護者や園の先生など、周囲の者が気づくことが多かった。
3. 小学校低学年では、まだ自身の色覚異常に気づいていないことが多く、学校でのトラブル、とくに図画

- の教科での報告が多かった。小学校高学年になるにつれ、周りの者から指摘されたり、自ら気づきはじめてたことをエピソードとして報告する例が増えた。
4. 中高生になると美術の授業や美術部の課外活動のなかで、周囲の者から指摘され、色覚異常に気づいた事例が多かった。
 5. 日常生活のなかで電気器具の充電や交通信号など光源色の判別に関するエピソードが多く、LED光源の普及を考えれば今後適切な対応策を講じる必要を感じた。
 6. 進学・就職では工業高校へ進学した者が、入学後実施された色覚検査で初めて異常を知り、将来に不安を覚える内容の報告が数多くみられ、色覚に関する進路指導の改善が必要と感じた。
 7. 仕事に関したものでは、微妙な色識別が求められる職業、すなわち農業生産物の選別、魚の鮮度判別、広告・パンフレット関係、仏像の修復、服飾関係、調理師、染み抜き作業などに係わる職業で困難を覚えている事例があった。

【文 献】

- 1) 宮浦 徹, 宇津見義一, 柏井真理子, 他:平成22・23年度における先天色覚異常の受診者に関する実態調査. 日本の眼科 83:1421-1438, 2012.
- 2) 武田忠雄:先天色覚異常者に対するぬり絵テストについて. 日本の眼科 66:237-240, 1995.
- 3) 文部省:色覚問題に関する指導の手引. 1991.
- 4) 文部科学省:色覚に関する指導の資料. 2002.
- 5) 日本学校保健会:みんなが見やすい色環境. 2007.
- 6) 岡島 修:学会発表用スライドの作り方—色覚異常者に配慮した発表. 日本の眼科 70:1057, 1999.
- 7) 中村かおる:色覚異常の生活指導. 日本の眼科 83:588-592, 2012.

資料 1. 調査報告書

◆◆◆ 送信先FAX番号：0120-887-597（フリーダイヤル） ◆◆◆

【先天色覚異常の報告書】（改訂版）

【報告者】

支部名 _____ 医療機関名 _____ 報告者名 _____

【症 例】

受診日	平成	年	月	日	年 齢	歳	性 別	1. 男	2. 女
-----	----	---	---	---	-----	---	-----	------	------

1. 初診時における学校・学年の区分（再診時でも初診時の学校・学年区分をご記入下さい）

1. 未就学児	2. 小学校（ ）年	3. 中学校（ ）年
4. 高校（ ）年	5. 短大・専門学校（ ）年	6. 大学（ ）年
7. 社会人（職業： _____）	8. その他（具体的に： _____）	

2. 受診の理由

（1）色覚のことで受診された理由をすべて選んでください（○はいくつでも）

1. 身内に色覚異常がいる	2. 子どもの色覚がおかしい	3. 学校健診	4. 進学
5. 就職	6. 仕事上のこと	7. 結婚	8. その他（具体的に： _____）

（2）本人または保護者は異常があることに気づいていましたか

1. 気づいていた	2. 気づいていなかった
-----------	--------------

3. 色覚検査と結果

（1）色覚検査表：実施した色覚検査表名に「✓」して結果（異常の型）を選択してください

✓	色 覚 検 査 表 名	結 果（異常の型*）
	石原色覚検査表	i. 1型色覚 ii. 2型色覚 iii. 判別不能 iv. 異常なし
	東京医科大学式色覚検査表（TMC）	i. 1型色覚 ii. 2型色覚 iii. 判別不能 iv. 異常なし
	標準色覚検査表（SPP-1）	i. 1型色覚 ii. 2型色覚 iii. 判別不能 iv. 異常なし
	新色覚異常検査表（新大熊表）	i. 1型色覚 ii. 2型色覚 iii. 判別不能 iv. 異常なし

※ 1型色覚（旧用語の第1色覚異常、赤色盲・色弱）、2型色覚（旧用語の第2色覚異常、緑色盲・色弱）

（2）パネルD-15の結果

1. 所有していない	2. 所有しているが実施していない
3. パス	4. フェイル ⇒ (i. protan ii. deutan iii. 判別不能)

（3）アノマロスコープの検査結果

1. 所有していない	2. 所有しているが実施していない
3. 実施した ⇒ アノマロスコープの	① (i. 1型 ii. 2型 iii. 異常なし)
	検査結果 ② (i. 2色覚 ii. 異常3色覚 iii. 異常なし)

4. 本人や保護者から得られた、色覚に係わるトラブルやエピソードをご記入下さい。 **重要**

～ ご協力ありがとうございました ～

◆◆◆ 送信先FAX番号：0120-887-597（フリーダイヤル） ◆◆◆

資料2. エピソードの内容

本人や保護者から得られた、色覚に係わるトラブルやエピソード498例を、その内容により日常生活(214)、学校生活(81)、進学・就職(92)、仕事(36)、その他(75)に分けて示した。各事例の内容はこれら項目を複数含んだものもあり、おおよその分類となっている。なおエピソードの記載については原文どおりを基本としたが、個人の特定につながる記述については修正した。

【日常生活】 214

1	3歳	男	色を聞くと全部「赤」と言う(母親から問診)。	28	6歳	男	赤を茶、緑を肌色と間違えた。身内に色覚異常の者もいるので、本人の状態を知りたいと思い受診した。
2	4歳	男	携帯ゲーム機で色の判別が求められるものが苦手。	29	6歳	男	緑の草の中で赤色の花を見た時、花がわからなかった。肌色と黄緑色が同じに見える。母の父が色覚異常。
3	4歳	男	(母親より)母の叔父が色覚異常。1歳頃から赤と緑の区別がつかなかった。おもちゃやクレヨンの赤・緑・茶の3色が特にわからず、聞いてくることがしょっちゅうある。	30	6歳	男	幼稚園の先生から灰色が分かりにくいようだと指摘された。母親は赤や緑の区別がつきにくいと感じていた。
4	4歳	男	ビーズ遊びで小さい透明な色の区別ができなかった(オレンジ、黄緑、黄色)。プチトマトを「赤い?」と聞いていた。紫色と水色を間違えることがある。近医眼科で診断の確定ができないと言われた。どの様に見えるのか母親として不安がある。	31	6歳	男	父親より、茶色と緑が一緒になっているようで、緑を茶で色づけしていた。絵に色をつけない。空だけは綺麗に塗る。
5	5歳	男	よく色を間違えると母親が気づいた。	32	6歳	男	3~4歳、グレーを緑と言っていた。5歳、色遊びで母親異常に気付く。信号機は判別可能。祖父に色覚異常がいる。
6	5歳	男	絵を描く時、緑と茶、青と紫を混同する。	33	6歳	男	うすい紫と汚れた青がわからない。2色を使っていたが、本人は1色のつもりだった様だ。赤とオレンジを間違えた。
7	5歳	男	グレーをピンクと言ったり違って言うことがある。	34	6歳	男	おもちゃの宝石をつかむ時に、白・ピンク・ブルーを間違えて区分けする。母方の祖父、白とピンクの見分けが悪い。
8	5歳	男	塗り絵の時、黄緑をオレンジに灰色をピンクに塗る。	35	6歳	男	H21.12月頃より色を間違えることがある。学校の先生にお話しした所、学校で色覚検査をしたが、やはりわからない部分があった。
9	5歳	男	桜の色は白い。ラムネ菓子の色がわかりにくい。血豆を緑といった。	36	6歳	男	中間色(黄緑など)がわかりにくい。紺色と青、黒、紫がわかりにくい。藤色系がわかりにくい。母親は色の名前がわからないと思っていた。
10	5歳	男	色を言ってもよくわからないような反応をする。絵を描く時に違った色を使う。	37	6歳	男	日常生活では困っていない。折り紙で遊んでいる時に、薄いピンクとシルバーを間違えた。近くの眼科で検査してもらったが、どうしたら良いか、不安なのでインターネットで調べて精査目的で来院した。
11	5歳	男	ゲーム機の充電の色(橙と黄緑)が区別できない。姉に色間違いを指摘され、よく喧嘩になる。	38	6歳	男	幼い頃から色を言い間違えることがあるとは思っていた。母の弟と祖母が色盲だと聞いていたので怪しいとは思っていたようですが、確信はなかったようです。母の弟さんが生活上困った話も聞いたことがなかったそうです。
12	5歳	男	お母様より「本人の言っている色が違うようだ」とのことで、色覚検査を希望されました。本人も、ご兄弟に色の違いを指摘され、嫌な思いをされているそうです。	39	7歳	男	色名を間違えた事がある。
13	5歳	男	ビルのレンガ(茶色)を紫色といたり、TVの緑のdotを赤色といたり、色の間違いが多くて気になっていた。ゲームでオレンジ色と黄色を間違ったりしていた。家庭でどう対応したらよいか不安である。	40	7歳	男	蛍光の緑を黄色という。
14	6歳	女	幼少期より、緑を茶色と言っていたそうです。	41	7歳	男	3歳児の頃から色をみて間違えていた。
15	6歳	女	幼少期より色を覚えるのが遅かった。緑を茶と言った。	42	7歳	男	弟が描いた絵の茶色を緑色と言った。
16	6歳	男	黄緑色を黄色と間違える。	43	7歳	男	ブロックで遊ぶ時に、茶色、緑、赤で悩む事がある。
17	6歳	男	絵を描くと色を間違えて塗る。	44	7歳	男	会話の中で色についてだけちぐはぐな答えが多かった。
18	6歳	男	薄いピンクと灰色の区別がつきにくい。	45	7歳	男	3~4歳頃、塗り絵で違う色を塗ることがあったようです。
19	6歳	男	絵を描く際に黒っぽい色をよく使用する。	46	7歳	男	日常生活で少し気にかかったので、調べてもらいに来た。
20	6歳	男	緑と赤を取り違える(母親から問診)。	47	7歳	男	絵をかいている時に母親が「あれ?」と思うことがあった。
21	6歳	男	緑のかばんを灰色のかばんと言っていた。	48	7歳	男	蛍光色の黄緑を黄色と言ったことがあるが、全く気に止めていない。
22	6歳	男	本人が信号の色は順番を覚えたから大丈夫と言った。	49	7歳	男	保護者より、ピンクという色がわかりにくいと気がついてきたとのこと。
23	6歳	男	ピンクと黄色を間違える。他、色の取り違えがある。	50	7歳	男	「うつし絵」をする時に、色使いがおかしいことを母が気づいた。母も色覚異常とのこと。
24	6歳	男	2年前にクリスマスツリーの絵を描かせたら木の葉の色を赤で書いた。				
25	6歳	男	兄が二人いるが、三男だけが絵を描く色がおかしいと母親が感じていた。				
26	6歳	男	クレヨンの色選びの時、本人が母親にこれ何色とよく聞いたので親が気づいた。				
27	6歳	男	4歳の時、色使いのおかしい絵を描いていることに気づき気になっていた(オレンジと黄緑)。				

51	7歳	男	祖父が学校の検査で色弱と言われたことがある。5歳頃から、色を聞くと違う色を答えることが度々あった。
52	7歳	男	昨年、お絵かきの時に、本人が言った色と実際に取った色が違った。母親の「緑色」の洋服を「紫」と言った。
53	7歳	男	一週間前に夏休みの宿題をしていて緑と赤の色鉛筆を間違えた。母方の祖父が色弱であるため心配になり来院した。
54	7歳	男	本人がビーズの色分けをしていて「やまぶき色」と「黄緑」を全部「黄緑」と言って分けていたため異常を感じた。
55	7歳	男	(母親より)色鉛筆の色をよく聞きにくくことで気づく。特に茶色と緑色の鉛筆を持ってどちらの色か聞くことが多い。
56	7歳	男	母親より、何となく色覚がおかしいと訴えがあり、現在学校では配慮がないため、現状を担任に伝えるよう指導しました。
57	7歳	男	組立用の小ブロックの黄と黄緑、緑と茶を間違える。公園の木の葉を茶色という。視覚障害者誘導用ブロックの黄色を黄緑という。
58	7歳	男	緑の色を塗ろうとして茶の色鉛筆を持ってしまう。注意すると緑に持ちかえる。緑と茶の区別がつきにくい。将来の職業に関して質問を受けた。
59	7歳	男	金魚の水槽の中の灰色の小石を緑と言っていた。近くの眼科で検査してもらったが、もう一度精査してほしい。担任の先生には色覚の特性があることを話している。
60	7歳	男	葉っぱを茶色に塗ることがあった。ブロックの色が薄い緑と黄色にわけられているがわからなく、おもちゃの片付けができなくて、叱っていた。薄い緑をグレーと間違える。
61	7歳	男	赤とくすんだ緑色が反対になる事があった。リモコンの緑と赤がよく分からない様だ。2年生の夏休みに担任の先生に相談したら同様の事があったと言われた。インターネットで検索して受診した。
62	7歳	男	祖父が色覚異常で本人が色鉛筆の色を間違っていた事があり気になっていた。近医眼科では小さくて検査できないと言われた。放っておいて良いと言われたが、インターネットで調べると精査できるとあり受診した。
63	7歳	男	茶色の犬を緑と言う。物を探すのが苦手。草むらの中の鳥が見つけられない。ハンバーグを緑と言う。おじさん2人が色覚異常なので親戚が集まって焼き肉をすると皆で「赤だ」「緑だ」と言い合って和やかである。
64	7歳	男	保育園でお絵かきの時、ラディッシュの葉、莖、実を全部茶色で書いた。ドラえもん塗り絵をする時、母親にこれで合っているか聞きながら、色の名前を確認して描いた(父親は石原表、標準色覚検査で2型、パネルD-15はPassであった)。
65	8歳	男	色使いに親が気がつく。
66	8歳	男	黄色と黄緑色の区別がつかない。
67	8歳	男	紫色をピンク色と言い張ることがあった。
68	8歳	男	折り紙の色を何色か母親に聞くことがあった。
69	8歳	男	オレンジ、緑、茶系の色鉛筆の区別がしにくいとのこと。
70	8歳	男	赤い色を茶色を使用してぬり絵をする。他の人とは違う色づかい。
71	8歳	男	色鉛筆でグレーと茶色の区別がつかない。緑と茶色が分かりにくい。

72	8歳	男	青と紫、赤と茶、個々に見たら分かるが、共に比べたら区別できない。
73	8歳	男	両眼の視力低下で受診。その際、以前に青信号が見づらい様だと両親から指摘あり。本人は気づかず。
74	8歳	男	母親の兄弟に色覚異常があり、学校の検査で知らされたが、受診していなかったが、時々色の間違いがあり、確認のために受診した。
75	8歳	男	母方の父親が色弱で長男ができたときから気にかけていた。患者も色ははっきりしなさそうなので、全て茶色というのでそうかなと思っていた。
76	8歳	男	幼稚園入学時から色の区別がついていないような感じはあったが、そのままにしていた。オレンジを何色に見えるか尋ねた所、黄緑と答えたため受診。
77	8歳	男	幼稚園の頃から色が見分けにくい。ルービックキューブをしていてオレンジ色、黄緑色、黄色が混在しているのに一面全てオレンジ色で合っていると聞いた。図工で色彩画の色づかいが他の子供とは違う。描く人の肌の色が茶色っぽい。
78	9歳	女	幼児期より、お絵かきの時に赤とか紫とかの原色を好む傾向があった。
79	9歳	男	時々黄色を黄緑と言う。
80	9歳	男	赤と白が分かりにくい。
81	9歳	男	灰色が緑色に見えるときがある。
82	9歳	男	時々青や紫色を違う色に答える。
83	9歳	男	TVのオレンジ色が黄色にみえる。
84	9歳	男	絵を塗る時に色使いがおかしかった。
85	9歳	男	青色と紫色の判別ができない時があった。
86	9歳	男	小さな頃から「何色?」とよく質問する。
87	9歳	男	名札のピンク色とブルー色をとり違えた。
88	9歳	男	蛍光色の黄色・黄緑が少しわかりにくい。
89	9歳	男	トマトの色が青い(緑)のか赤いかわからない。
90	9歳	男	双子のひとり。水色とピンク色を間違える。
91	9歳	男	幼稚園の時、キュウリを茶色く塗り気付いた。
92	9歳	男	祖父が色盲。本人も茶や赤の色がわかりにくい。
93	9歳	男	灰色や緑の判別ができないと母は感じていた。
94	9歳	男	小さい頃は色鉛筆の色が分からなかった。最近では問題ない。
95	9歳	男	幼稚園の頃から、茶色と緑色を混同することがよくあった。
96	9歳	男	茶色のバスタオルを緑と間違えたことで母親が異常に気づく。
97	9歳	男	母親が色の名前を尋ねた時、違う色を答えて、その後で訂正していた。
98	9歳	男	本人より、小学2年生の時に、色のことでトラブルがあったとのこと。
99	9歳	男	日常生活に特に支障はなかったようです。緑を茶色と言うことがあったようです。
100	9歳	男	家で色の話をした時になんとなくおかしと感じたとのこと。日常生活問題なし。
101	9歳	男	グレーの色が緑色に見えると(母親談)。肉の色だけでは焼けているか否か不安。
102	9歳	男	緑とオレンジ、肌色と黄緑を間違えて塗っていたので、おかしと思い調べに来られました。
103	9歳	男	緑、茶、グレーの色別に不安定であることを親は感じていた。母親の姉の男の子が色覚異常であるため精査目的で受診した。

104	9歳	男	ゲームでわからないことがある。ハンバーグの中が焼けていないのがわからなかった。色の間違い探して赤と緑の隣り合っているのがわからなかった。	128	10歳	男	学校健診で視力不良を指摘され、受診した際に「色鉛筆の茶と緑を間違える」との相談があり、石原式にて異常が発見された。
105	9歳	男	幼児の頃より、変わった色遣いをするがあった。塗り絵で、黄色を「橙色」で塗ったり、6歳頃、熊の絵を「紫色」で描いた。本年3月、茶色のものを「黒」とか、緑色のものを「青」とか言うので、保護者が心配して来院した。	129	10歳	男	赤と茶色を間違えることがあったが、幼かったため気にしていなかった。今後の対応の仕方や、職業上の問題について悩んでいる。
106	9歳	男	赤信号と青信号の区別ができないことがあった。先天色覚異常の方のための色の確認表(中村ら)では青と紫の誤認。City University Color Vision Test (3rd Edition) Part One で灰色とうすい緑、薄いピンクの混同。母親が2型色覚。母親の兄も色覚異常。	130	10歳	男	色を見ても異なる色名を言うことがあった。祖父が色覚異常と言われており(母方)、遺伝性と程度を調べてもらうために来院した。
107	10歳	女	ゲームの画面で色が複雑な場合や、変化が早い場合見えづらい。	131	10歳	男	ゲーム機の充電ランプの色が区別できなくて、「変だな」と気づいた。母親の両親が離婚しているため、自分が保因者である認識がなかった。
108	10歳	女	絵を描く時に絵の具の選び方に異常を認めた。母親の父と父親に色覚異常あることがわかっていたため心配になった。	132	10歳	男	黄色と白っぽいもの間違えたり、黄色のものをもってきて頼むと黄緑をもってきたりしたことがあり、小学校に入った頃から気になっていたとお母様。他から言われたことは特になし。
109	10歳	男	緑と茶色のビーズをよく間違えた。	133	10歳	男	本人に自覚なし。母親より「色の判別が困難な時がある」とのことで受診された。授業中、特に支障はきたしていないという。将来の職業の制限の話をした所、逆に「非常にありがたかった…」と喜ばれた。
110	10歳	男	色鉛筆の緑と茶を間違ったことがある。	134	10歳	男	絵を描いている時に、マジックや色鉛筆を差し出して「これ何色？」と尋ねてくることが多く、気になっていた。青や紫がわかっていないことが多かったよう。最近、黒と赤も区別できてないようなのできちんと検査しようと思って受診した。
111	10歳	男	色の区別がつかず困ることが多いとのこと。	135	10歳	男	本人母方の父親兄弟が色弱。本人も恐らく色弱と思います(母)。色鉛筆など、色の名前が分からないため、名前を見ながら使っていると思っていた。お絵かきでも使う色が他の子と違う。本人の妹が「赤色とって」と言っても茶色をとってしまった(母より)。
112	10歳	男	漢字の勉強で薄い赤緑をなぞることができない。	136	10歳	男	小さいときから気になっていた。積み木の色、オレンジと黄色を間違える。歯ブラシの薄いブルーと薄いグリーンを間違える。音譜の色の音符がわからないなどがあった。小4で検査があることを知って、検査を受けた。近医では詳しくわからないので当院に来た(インターネットでパステルから)。
113	10歳	男	ピンクが分かりにくい、それ以外母親も異常に気がつかない。	137	10歳	男	薄いピンクの花を白と言ったことがある。漫画の絵の薄い紫の色を違う色と言った。何度も確認すると正確な色を言った。学校で色を少しずつ考えて20色並べるのは普通に出来た。親の家業が染工屋会社を営んでおり、いずれ色の識別が必要となる職業に就くので、今回の色覚異常の指摘に関し感謝されました。
114	10歳	男	ルービックキューブを行っている時、色がわかりづらかった。	138	11歳	男	色鉛筆の使い方が弟と異なっていた。
115	10歳	男	赤の判別が難しいことがあった(看板の文字が分からないなど)。	139	11歳	男	4歳の頃、アンパンマンの服を緑色に塗ったことがある。
116	10歳	男	絵を描くときに、いろいろな色づかいをする(色彩がばらばら)。	140	11歳	男	色覚を見る本で数字がないのに「ある」と言いはっていました。
117	10歳	男	紫色と灰色が区別しにくい様子がみられたとのこと(母親談)。	141	11歳	男	色のことで友人と口論になった。幼少時より色を間違えることが多かった。
118	10歳	男	「緑色」の色名に対応する色がわからない。緑と赤、灰色の判別に時間がかかる。	142	11歳	男	テレビの主電源緑のランプが赤に見える。オリンピックの五輪の緑の輪が赤に見える。
119	10歳	男	幼稚園の時、家族が色の見わけがついてないことに気づいた。薄桃-白、紫-青、茶-赤。	143	11歳	男	赤い線のビー玉の見分けがつかない。幼稚園の頃色覚検査を受けたが、うまく答えられなかった。
120	10歳	男	赤とオレンジ、緑と茶色、青と水色、ピンクと灰色等、判別しづらい(学校の黒板も時々にくい)。	144	11歳	男	友達や兄弟と色を使った遊び道具や、絵を描く時に、他の人と違う色遣いをするので母親が気にしていた。
121	10歳	男	受診前に普段の生活で、父親が自分の色の認識と違うことを一度だけ聞いたことがあったそうです。	145	11歳	男	絵の具など色名がないと分からない。本人が、色覚矯正用メガネを欲しいと言い出し、学校で苦勞しているのだと思うとかわいそうに感じる。
122	10歳	男	本人が異常に気づいており、素直に「わかりにくい」とか「違って見える」等言っているとの母の弁。				
123	10歳	男	お母様よりぬり絵でたくさんある色鉛筆から選ぶ時、本来とは違うおかしな色を選ぶ。本人は特になし。				
124	10歳	男	本人が2年生の時、色の区別ができなかった。「色盲」検査してほしい(学校よりの紹介もあった)。				
125	10歳	男	小さい時から色に興味がなかった。ルービックキューブで色がそろったと言ったが、違っていておかしいと思った。				
126	10歳	男	ゲームの充電のランプの色(赤)を違って言っていた。最近では携帯電話のランプの色に変なことをいったので来院。				
127	10歳	男	今までトラブルはなかったが、色を間違えることがあった。絵を描く時、グリーン鉛筆のつもりが他の色だったことあり。				

146	12歳	男	緑色を紫ということがあった。
147	12歳	男	ソファのクッションの色を間違えた。
148	12歳	男	日常生活で色がわからない(保護者)。
149	12歳	男	ゲーム(DS)の充電残量の赤いランプの色がわからない。
150	12歳	男	普段、赤と橙が分かりにくいようなことを言うことがあった。
151	12歳	男	保護者より→昔から色についておかしいと感じたことがある。
152	12歳	男	本人:黄緑色が区別しにくい。母:家族、親戚に色覚異常の方はおりません。
153	12歳	男	黒が赤くみえたり、青くみえたりする。小学1年生の時、学校での色覚検査はパスした。
154	12歳	男	祖父が色覚異常であった。緑と黄の区別がつかずらいと自分では思っている。自衛隊に入りたい(父が自衛隊員)。
155	12歳	男	本人は不都合はなかったようですが、母親は緑やオレンジのぼやけた色が見えにくいようだと感じていて学校健診で希望したそうです。
156	12歳	男	ピンクとうすい緑を時々間違えている(母親の話)。黒板の色チョークの黄と白が見分けにくい。黒板の色が半分黒で半分緑という時があった。
157	13歳	男	色が薄く見える。
158	13歳	男	青色が分かりにくい。
159	13歳	男	青緑と紫色がわかりにくい。
160	13歳	男	ゲームの充電のランプの表現が家族と違う。マジックペンの色がすぐにわからない。
161	13歳	男	近視による視力低下で受診したが、日常生活で両親が少し気になっていたため検査(信号など)。
162	13歳	男	半年位前より色の区別がはっきり分らない時があり、気づいたら違う色同士の箸を持っていたりした。紫の色が特に見えにくい。
163	13歳	男	中3の秋頃、自衛隊の試験を受ける事に関連して色覚検査を希望され受診。小6の時、父親に言われた色と違うバスマットを持ってきて家族は気づいた。同時期近医を受診し、色覚異常を指摘され遺伝のことも聞いて母親は自分の父が色覚異常であったことを初めて知る事になる。
164	13歳	男	母方の祖父が色弱でパステルカラーの色を間違えることを母親が気にしており、幼少時期(幼稚園時)に一度検査し、どの程度かは不明だが大丈夫と言われていた。本人自覚症状(-)、小学生の時学校で色覚検査を受けた記憶なし。家族歴のこともあり気がかりになっている受診。
165	14歳	男	母親の観察にて、子どもが緑がかった黒色を見るとときに答える色が何かおかしいと感じて受診。
166	14歳	男	日常生活困っていない。ジーパンの色(グレー系)を深緑色と本人が言っていたのを母親が気になり受診。父と祖父が色の判別が難しかったことも上記とあわせて受診のきっかけ。
167	14歳	男	焼き肉をする時はよく焼けているか聞いてから食べる。お絵かきの時に使用する色は青か黄が多い。肌色がわかりにくい。信号の判断が慎重になった。偏食する(食材の色の見え方の関係か?)。色の確認表(中村ら)では青と紫の混同あり。
168	14歳	男	小さい頃から赤いものを緑色に塗るのでおかしいと母親は思っていた。本人も自分の色の見え方は何かおかしいと気付いていたが、相談したり、受診したりはしなかった。今回当院にはってあるポスター(石原式のタイプ)をみて、異物で受診したが相談した。

169	15歳	男	青が白く見える。
170	15歳	男	赤・茶・緑が判別しにくい。薄い色も判別しにくい。
171	15歳	男	本人と母親の両者が色覚がおかしいことに気付いた。
172	15歳	男	母は色覚検査を行ったことはないが、緑とピンクが判別しづらいので、遺伝していないか気になり受診。本人は特に自覚ない様だった。
173	15歳	男	学校にて色覚検査を行い病院にて精査するよう言われたため来院。ご家族方色覚異常者おらず。本人さん他の人と言っている色が違うことがある。
174	15歳	男	母親によると、小児の時、信号の色の表現がおかしかった。色覚検査は今回初めてだが、最近本人が自分は色覚異常ではないかと思い始めたため、健診で検査を希望した。
175	15歳	男	小6の時、担任の先生より絵の色使いについて指摘を受けたが、当時は女の子の様にカラフルに色を使わないので、色の名前や区別が覚えられないだけだろうと聞き流していたと(母親)。
176	16歳	男	淡いピンクと緑の区別がつきにくい。
177	16歳	男	色をみていると違う色の名前を言う。
178	16歳	男	昨年頃、時々色の違いがよくわからないことを自覚。
179	16歳	男	10歳頃より本人が色が見分けにくい、特に淡い色がわからないとの自覚があった。
180	16歳	男	母親がプリンターのインクの変換をさせたところ、ピンクと水色を間違えた。工業高校電気科在学中、今迄母も本人も気付かず。
181	16歳	男	茶色と緑色を間違える。人の顔の影の部分に塗った。彼岸花が遠くからだと咲いているのがわからない。色紙を使った貼り絵で薄い色ばかりを使う。9年前に一度検査済み。今回は社会科の教員になりたくて再検査。
182	16歳	男	4歳頃、ゲームをしている時、オレンジの色が分かりにくいのに母親が気づいた。ネットで調べて、色覚異常かもしれないと母親の親戚に相談したら、祖父に色覚異常がある事が分かった。進学のため、精査を希望して受診した。学校では検査していない。
183	17歳	男	赤と緑を間違える。
184	17歳	男	様々な色のある中で、ピンク色が灰色に見える。
185	17歳	男	父親が日常生活で本人の色覚に異常があるのは気づいていた。
186	17歳	男	焼き肉が焼けているかどうかかわからないで、生肉を食べてしまうことが多かった。
187	17歳	男	「母親のひいじいちゃんが、色覚に異常があった」と聞いた事がある。本人は服の色がピンクを白と言った事で人から言われて。
188	17歳	男	赤と緑の区別が時々わからないことがあったが、本人は受診する間近まで誰にも言わずにいた。生活上の支障はなかったとのこと。
189	18歳	男	ゲームのランプの色が分からないことあり。
190	18歳	男	赤と茶、赤と緑の区別がつきにくいことがあった。
191	18歳	男	洋服を選んでいる時に、色の違いが分からなかった。
192	18歳	男	自動車運転中に夜の信号の黄と赤で迷うことがある。
193	18歳	男	色をたずねた時、妹の答えと異なったことが時々あった。

194	18歳	男	電球の色がわからず(赤色?)親に色弱と言われたことがあったが、詳しくは今まで教えてもらっていない。
195	18歳	男	5年前から赤色のものが緑色にみえると言っていた。今回、ソフトコンタクトレンズ作成を希望し初診。色覚検査を御本人、母親(付き添い)が希望した。
196	19歳	男	本人、母親が気づいていて心配だった。
197	19歳	男	友人に〇〇色のカバンを取ってと言われ、分からなかったことがあり気付いた。
198	19歳	男	小3の健診まで気づいていなかったが、その後赤と茶、薄い赤緑などがわかりにくい。充電のLEDランプに赤と緑があることを知らなかった。
199	19歳	男	小学校にて色覚異常疑い、眼科受診したところ赤緑色弱と言われた。自動車学校にて、信号の色がわかりにくい。…でも本人あまり気にしていない…とのこと。
200	21歳	男	ピンク、水色、灰色の区別が難しい。
201	22歳	男	色を間違えることがあった。
202	22歳	男	黄、黄緑の縞模様の着物、同色と見ている。

203	22歳	男	小学校1年生の時の検診でひっかかった。微妙な色の違いは区別しにくいと感じている。
204	23歳	男	ピンク→白と誤認。
205	24歳	男	なし(本人からは)。同伴の父親からは微妙な色の判断は不得意で紫と青などが苦手であると感じていたとの説明があった。
206	25歳	男	信号機赤を主として判別しにくい。
207	25歳	男	本人は気付いていないが、親は暗いところで色の判別がおかしいことに気付いていた。
208	25歳	男	信号の青が白っぽく見える。赤黄の区別が難しい。図工のとき単純な色ばかり使っていた。顔色が悪いというのがわからない。などなど。
209	27歳	男	信号がみにくいと。
210	30歳	男	塗り絵が苦手だった。絵を描くのも避けていたが、賞をもらったことがある。
211	38歳	男	赤-緑、あいまいな色区別つきにくい。信号が分からない時がある。
212	58歳	男	彼岸花が咲いているのかわかりにくい。信号灯の青はわかるが遠方からだと赤がわかりにくい。
213	63歳	男	信号機が見にくい。
214	72歳	男	サザンカ、つばきの花などわからない。

【学校生活】 81

1	4歳	男	色名の書いてないマーカーペンのうち赤と茶の色の判別が分からないことを幼稚園の先生に指摘され、眼科受診をすすめられた。振り返ってみれば色名を覚えるのが遅かったが、色覚異常のせいだとは気付かなかった。
2	5歳	男	お絵かきで、顔を緑色にしていた。
3	5歳	男	幼稚園の先生から、赤と緑が茶色に見えていた。
4	5歳	男	保育園でクレヨンの色がわからないことで、眼科受診をすすめられた。
5	5歳	男	幼稚園のお絵かきで先生から、肌色のクレヨンが選べない…と言われた。
6	5歳	男	赤系が生活していて絵をかいたりする時にも弱い様子。姉に色鉛筆の色の質問をする。お絵かき、図工の時にいろいろ事件があるとのこと。
7	5歳	男	青と紫を間違える。赤と茶色、緑色が分かりにくい。幼稚園で色の間違いが多いと指摘されている。どう対応したら良いのか知りたくて受診した。
8	5歳	男	小学校の学校用紙にて、色覚異常を指摘され当院を受診。お母さんより時々色を間違えるとのこと。色覚検査実施しましたが、本人さん年齢がまだ低く検査が難しい様子。石原色覚検査表も、パネルD-15も判別不能。
9	6歳	男	保育園の頃から、クレヨンの赤・緑・茶の区別が曖昧だった。
10	6歳	男	学校で色の区別に問題があると先生に言われた。学校では検査しないため、眼科受診するようすすめられた。
11	7歳	男	秋の葉の色という課題で緑色に塗った。
12	7歳	男	幼稚園で先生が示した紫色が分からなかった。お寿司屋さんでサーモンを緑色と言った。
13	7歳	男	色の名前を間違える(家庭・学校)。両親は(-)、祖父(-)、両親の姉の息子はどうやら(+)だと…。
14	7歳	男	学校で絵を描くときに、黄緑色のところを茶色で塗ると教師から親に指摘された。黄緑色のハンカチがグレーにみえると言う。
15	7歳	男	学校の先生から、図工の時の色使いがおかしいことを指摘されており、家でも緑と茶色の区別がしにくいことに気がつかれていた。

16	7歳	男	学校の色覚検査でひっかからなかった。不同視弱視で通院中である。学校の先生が何色の色鉛筆をとってと言った時、違う色を渡した。
17	7歳	男	幼稚園の頃から色別ビーズの片付けがバラバラであった。学校の先生に絵の具の色の使い方がおかしいと指摘された(母親の弟と母親の祖父が色覚異常)。
18	7歳	男	赤を選べない。青と紫を間違える。保健室で簡単な色覚検査でひっかかった。幼稚(保育)園で、「これと同じ色のものを持ってきて」などと、色遊びをすると他の子供達のように素早く反応できないことがあり気がかりだった等もあり(保健室)養護教諭の検査を受けたようである(母親談)。
19	8歳	女	教諭から図工の授業の際、絵の具の色彩が判別しにくいと言われたとのこと。
20	8歳	男	絵を描くとき色を確かめようとする。理科のプリントで色を草や花の色を塗るのがうまくできない。地図の色を問われてわからなかった。
21	8歳	男	絵を描くとき全体に黒っぽい色づかいをする。ピンクと緑、茶と緑、青と紫を色間違いした経験あり。学校生活で色間違いをして先生に「ふざけていてはダメ」と注意された事がある。
22	8歳	男	「学校の黒板の字で赤チョークの部分が見えない」と担任の先生に本人が伝えた。担任の先生が養護教諭と相談して検査をしたら色覚異常と出た。母親の父親(祖父)も色弱とわかっていた。
23	8歳	男	幼稚園で先生に色がわかりにくいと指摘され、当科受診、検査するも上手く言えず再検査を予定していた。しかし、受診せず。学校で色を塗り間違え(オレンジを緑色で塗った)本日当科受診して診断がついた。
24	8歳	男	今回担任の先生は兄弟に色覚異常の人がいて、説明しなくても配慮してくれるので助かっている。黒板に書く時のチョークは注意してもらっている。2年前に検査をしているが、もう一度再検査してほしいと思って受診した。
25	9歳	男	図画の時、絵の色を間違ったことあり。
26	9歳	男	黒板の赤いチョークの字を読み飛ばした。

27	9歳	男	黒板の色がわからない。
28	9歳	男	小学校1年生の時にも指摘された。今回健診で精査を指導された。
29	9歳	男	幼稚園の時、赤や緑等、違うところにはり、まじめにやってないと言われたことがあった。
30	9歳	男	幼稚園の頃から色間違いに気づいていた。特に大きなトラブルなく過ごしていたが、今回社会科のテストで地図の色で判断する問題が誤答だった。今後、どのように対応していったらよいのか不安に思っている。
31	9歳	男	母親：時々色間違いはあるもたいてい気にとめず。本人：全く自覚症状なし。学校：色覚検査義務ではないが、授業中担任が何か気になることがあったらしく(具体的には確認なし)、検査をすすめ、異常だった。指摘され受診しました(母)。
32	10歳	男	小4の冬頃、学校から色弱かもしれないと指摘されたそうです。
33	10歳	男	いとこが色覚異常。幼稚園で他の子と違う色を答えたことがある。
34	10歳	男	色づかいが級友と違うことをからかわれ、本人は自分は色弱だと思っていた。
35	10歳	男	学校で渡されたプリントがわからないことがあった。黄色と緑色の判別がつきづらい。
36	10歳	男	4歳上の兄が色覚異常。双子の妹は異常の指摘はなし。緑色のチョークが他の色に似ていて薄く感じる。
37	10歳	男	黒板の赤いチョークの線が青と思っていたら、友人に間違いを指摘された。石原式とパネルD-15で相反する結果となった。→経過観察予定となる。
38	10歳	男	①小2の時、熟していない柿を描くよういわれ、オレンジ色で描いてしまったため学校の先生に怒られた。②緑色のTシャツを母親が選んだらエスパルスのカラー(オレンジ色)と本人は言った。
39	11歳	男	学校の先生が小2の頃、他の児童と色に対する反応が違うと指摘され、保護者も気にするようになった。
40	11歳	男	国語の教科書の中にカラーページがあり、「何がかかっているかわからない」と言ったことがあった。
41	11歳	男	学校での赤いチョークの字見にくい。ゲーム機、DSの充電器の色がわかりにくい。赤(なし)、緑(OK)、オレンジ(中間)。
42	11歳	男	灰色と薄い水色と判断しにくい。肉の赤色が茶色に変化することがわからない。黒板に書かれた赤いチョークの字がみにくい。信号の色は判別できる。
43	11歳	男	クレパスの茶と赤と緑の区別が難しい。灰色(色の概念)がわからない。黒板(緑)の色と黒がわかりにくい。信号灯は色ではわかりにくい。青から黄の変化がわかりにくい。赤から青への変化はわかる。
44	12歳	女	黒板の黄色が見づらいと言っていた。学校健診で色覚異常の疑いがあると近医から紹介された。
45	12歳	男	黒板の赤い字が小さいと見難い。
46	12歳	男	黒板の文字がみえ難いことがあった。
47	12歳	男	学校で友達と色が違うなど思い当たることがあったとの事。
48	12歳	男	学校で色が分かりにくいと困り、先生に相談したことがある(緑の絵の具など)。(母親談)

49	12歳	男	小学3年生の時、図工の時間に担任の先生から指摘された。両親は別に気にしていなかった。探し物が不得意である。時々、色間違いをしていた。少しぼうっとしている子供だと思っていた。
50	13歳	男	黒板に書かれた赤い文字が読みにくい。
51	13歳	男	美術の時間に他の生徒とは違う色を使う。
52	13歳	男	ブラシで絵の具を描いた様な絵を嫌がる傾向。
53	13歳	男	教員から色覚が悪いのではないかと問われた。
54	13歳	男	学校の黒板の色(緑)を黒という。地下鉄の路線図の緑と茶色の区別が難しい。
55	13歳	男	小学6年生の時に色覚異常を指摘されたが時に困ることもなく、生活している。今回中学2年生となり、学校側より指示があって受診となる。
56	13歳	男	以前から茶色と緑の区別がおかしかったのか、木を緑で書いたり、葉を茶色で書いたりすることがあったが、中学校で美術部に入ってから、茶色と緑色の区別がわからないのを自覚した。
57	14歳	女	美術部に所属しているが赤と紫の色を間違えて指摘された。信号の黄色が赤と区別しにくい。親は気付いていなかったが、学校健診で指摘されてから、よく気をつけていると色を見分けにくいように思った。
58	14歳	男	美術の時に絵の具の色がわかりにくい。
59	14歳	男	学校で絵の具の“赤”を選ぼうとしたら“茶色”だった。
60	14歳	男	学校で色覚異常と指摘され、進学・就職を心配されていた。
61	14歳	男	理科の実験で薄い赤のライトの点滅に気づかなかったことからわかる。
62	14歳	男	昔から色の見え方がなんとなく変だと思っていたが、美術の授業で先生に指摘され、教科の点もおもしろくないため、一度調べる目的で受診。
63	14歳	男	最近黒板(緑色がかっている)に赤のチョークで字をかかされると判別しにくい。小さい頃に色の判断に迷うことがあり、親に質問をしたことがあった。進路について本人と保護者にアドバイスをした所喜ばれた(今まで考えたことも無かった)。
64	15歳	女	学校で授業中に色の誤認があり、心配になり来院。父、母、妹は特に異常ないとのこと。
65	15歳	女	父が色覚異常あり。本人は時々色間違いがあり、最近、黒板の赤チョークが見にくいとのことで、父が確定診断のためにつれてこられた。女性の色弱は珍しいと思っていたので報告が遅れたと父。今学校で色覚検査をしない事を知らなかった。
66	15歳	男	美術の授業で友人との色覚の違いに気づいて知った(特に緑と茶)。
67	15歳	男	近視もあり、黒板の朱書が読み難く、近視のためと思っていたとのこと。
68	15歳	男	黒板の字の色が青→赤に見えた。勉強で大事な部分が赤で書かれているが、青に見えるので戸惑う。
69	15歳	男	中学校の時に赤色と茶色の絵の具を見て、どちらが赤色か分からなかった。黄緑色の入れ物を見て「オレンジ」と言う。
70	15歳	男	文化祭の準備の時にこげ茶と深緑の色が分からなくて困る。学校で色覚検査をしてもらっていないので、色覚についてよく分からない。中2の時、美術の時間にモナリザの塗り絵の作業で背景の色が違うと言われた。将来の進路について不安に思っている。

71	16歳	男	美術の授業で絵の具を混ぜて色を作るのが苦手だった。
72	16歳	男	小学校低学年の時、母親の似顔絵を描いたが、皮膚の色が灰色だったと聞かされた。
73	16歳	男	色覚異常に気づいていたが、眼科受診したことなく、学校でも検査受けたことなかった。今回、黒板(色チョーク)が見えない(矯正視力良好)と言いついし、眼科受診となった。
74	17歳	男	リトマス紙、地図の色が見えにくい。
75	17歳	男	黒板の黄色でかかれた字が特に見にくい。
76	17歳	男	黒板の字が見づらいため、色覚検査を希望。

77	18歳	男	小学1年生時に担任の先生が気付いてくれた。小学2年生時に近医の眼科で検査をした事がある。幼稚園の頃から色の覚えが悪かった。緑が見にくい。
78	20歳	男	小学校時、写生会で絵の色使いがおかしいと先生に指摘されたことがある。
79	21歳	男	スライド、パワーポイントの色が区別がしにくい。黒板での色文字が見づらい。
80	23歳	男	黒板の赤と緑の色が判別しにくい。
81	25歳	男	小学校の健診でひっかかったことがある。小学校の時に、黒板の文字の白チョークと赤チョークの差がわかりづらかった。

【進学・就職】 92

1	12歳	男	家業が電気工事業で、今回学校健診の色覚検査を希望して良かったとの母親の弁。
2	14歳	男	わかりにくい色がある。工業高校への進学を希望しており、将来困るのではと心配。
3	14歳	男	今後の進路を美術関係にしたい。そのために色覚を確認したかったと話されていました。
4	15歳	男	水産学校の学生で、船舶免許の相談があった。進路を変更する可能性ある。
5	15歳	男	母方祖父が色覚異常であり、本人の生活上色覚異常には気づいていたが、どうしても競艇選手になりたくて診断書をもらって来院。
6	15歳	男	理科の宿題で困ったことがある。色鬼ごっこで困ったことがある。“何色のをとって”と言われて困ったことがある。将来の職業について相談したかった。
7	15歳	男	進学の為に色覚検査が必要とのことで来院されました。本人は色覚異常に気づいていませんでした。その他、色覚に係わるトラブルやエピソードはありません。
8	15歳	男	小学校で色覚検査は実施されておらず、5歳上の兄を含め家族に色覚異常者はいないので本人及び家族も色覚異常との認識は全くなかった。工業高校入学時も色覚の項目はなく入学後の健診で指摘され当院受診した。工業高校に進学したが、将来の職業の選択に関して多少の不安を抱いた。
9	16歳	男	生徒、保護者の希望により工業高校在学中なので学校で色覚検査をしたようです。
10	16歳	男	中学生以降、色の区別がつかないことがあった。美容専門学校希望。ヘアカラーが全然わからない。赤の字が見にくかった。母親は本人が認識を持ってほしいと思って受診した。
11	17歳	男	公務員試験受験のため来院。
12	17歳	男	美容師希望だが、何か他人より色の感じが変わった(本人)。
13	17歳	男	船舶免許を取得する際に、学校で検査され異常の疑いがあると指摘された。
14	17歳	男	自覚的に色の区別がつかない。警察学校に入学したいが、問題ないか相談に来た。
15	17歳	男	特にありませんが、就職は警察官になりたいとのことで、警察学校受験を希望しております。
16	17歳	男	時々、自分の言った色と、他人の言った色が違うことがあった。就職のための学校の健診で、今回初めて指摘された。
17	17歳	男	特に訴えはなかった。就職時に色覚検査がある場合があるとのことで、心配になり受診。製造業に就職希望とのことでした。

18	17歳	男	現在に至るまで、色覚に係わるトラブルはない様ですが、今後就職するのに問題がないかを心配されていました(将来は工学系に進みたいそうです)。
19	17歳	男	工業高校メカトロニクス科のため電気の線の色を見分ける必要があり、学校健診で色覚検査を受けたところ指摘された。本人は今までトラブルの経験なし。
20	17歳	男	2,3週間前から混ざり合った色がわからないのが気になっていて、保健室で検査してもらったら眼科受診をすすめられた。美容の専門学校へ行きたいとの事。
21	17歳	男	今までも他人と見え方(緑や黄色の中間色)が違うとは思っていた。3年生に進級するにあたり、卒後の就職先によって色覚が関係あると進路指導の教員に言われ、自主的に検診を受けに来た。
22	17歳	男	将来、警察官あるいは数学の教師になりたい。色覚異常で進学・就職に支障があるなら、教師を目指そうと思っている。本人も家族も異常を疑っていたが、はっきり指摘されたことはなかった。
23	17歳	男	今まで異常を感じたことはなかった。工業高校の電子機械科に通っていて、電気関係の仕事を考えている。学校で検査をしたら異常だった。もっと早くわかっていたら進路を決めるとき違っていたらう。
24	17歳	男	高校3年、電気関係の就職先の色覚検査で異常を指摘され当院受診しました。本人は電気工事士一種の免許をもち頑張っています。せっかく頑張ったのに、今後が心配だと母親がショックを受けていました。
25	17歳	男	母親は全く気付いていなかったが、本人は信号の矢印が見えにくいことを認識していた。今回、就職(鉄道会社)試験で色覚検査があるので受診された。受診後、母親の兄が色覚異常者であるということを知った。
26	17歳	男	以前から色覚異常があるのではと気になっていたが、就職(米春)を控えて確認のため受診したとのことである(さかのぼっての記述のため、トラブル等、本人の詳細な訴え(受診の詳細な動機)は不明です)。
27	17歳	男	昔から信号の色が区別できないことは自覚していた。小学校教師の母親が色覚検査表を家に持参して検査し異常ということは分かっていた。消防に就職希望。大都市では色覚検査のない所が多いが、念のため受診。
28	17歳	男	海上の仕事に就きたいが、受験資格に「色覚」があった。これまで人と見え方が違うことはうすうす気付いてはいた。別に困っていることはないが、就職、進学に支障があるとしたらショックが大きいのこと(本人談)。

29	17歳	男	中学までは不自由を感じなかった。高1の理科で色が分からなくて友達からバカにされることが時々あった。高3になり自動車整備士を目指して受験するための健康診断で内科で色盲と言われた。精査を希望して受診した。
30	17歳	男	子どもの頃から箸を並べる時の色合わせ(箸の頭の部分の色)を間違える事があり、気にしていたが小学校の色覚検査後には特に何も言われなかったので安心してた。今回就職組の検査があったため気になり一緒に検査してもらったら異常を指摘された。
31	18歳	女	就職試験(警察)でひっかかってしまった。
32	18歳	男	警察官志望だったが、色覚異常とわかり断念した。
33	18歳	男	工業高校1年生の時、全員に色覚検査を行った。
34	18歳	男	自衛隊の就職試験で異常を指摘され、入隊を断念した。
35	18歳	男	自衛隊志望だったが、色覚異常とわかり志望を断念した。
36	18歳	男	今回の就職試験(印刷関連)に必要なこと以外特になし。
37	18歳	男	親族に色覚異常者がいる。正確に検査したことはなかった。今回鉄道会社の採用にあたり要精査となり受診となった。
38	18歳	男	鉄道会社関係に就職したいと思っていたが、今の状態で就職はできるのか、進路は変更しなければいけないのかと相談を受けた。
39	18歳	男	18歳の現在まで色覚異常を指摘されたことも自覚したこともなかった。就職試験(自動車整備業)ではじめて色覚異常を指摘され驚いて当院受診。
40	18歳	男	工業高校の3年生、コードをつなぐ実習がうまくできなかった。就職を決定するに際して、色覚検査を受けるように進路の先生に言われて受診した。
41	18歳	男	これまで色覚について困ったことがなかったが、就職に際して色覚検査を行うように言われ検査したところ、異常があるとわかった。本人は職業を選ぶ時にハンデがあるか否かを心配して受診。
42	18歳	男	友人との会話で自分は色の見え方が普通とは違うことに本人は気づいていたが、誰にも相談できないでいた。信号もわかりにくいので位置で判断していた。今回高校を卒業するにあたり就職時の検査で色覚異常を指摘され受診した。
43	18歳	男	高3、鉄道会社を就職希望のため色覚検査を希望され受診されました。今まで検査を受けた事はなく、自覚症状もありませんでした。色覚異常がある事を本人、母親に説明しました。就職についてはもう一度詳しく調べて検討するとの事です。
44	18歳	男	今年警察官になる試験を受けに行き、警察で色覚異常を指摘された。母親談、小学校の時、軽い色弱と言われたことがあったが気にしていなかった。本人談、日常生活で困ったことはなかった。すき焼きの肉の色の変化(焼き具合)はよくわからない。
45	18歳	男	高3になり、鉄道会社での就職試験の前日に学校で色覚検査を受け、はじめて色覚異常を指摘された。ごく軽度の異常であり、試験に影響するかどうかは不明だが、もっと早く知ることができていればそれなりの準備(就職に対する準備)ができていたものと思われる。

46	18歳	男	数日前色覚検査で異常を指摘された。父親が航空自衛隊で本人も防衛大学への進学を考えている。今回進学のため色覚検査希望で受診。親と同じ職種を希望している。父親から眼鏡で矯正できないか、増悪するのかが質問あり。自衛隊の場合パイロットは不可であろうとお話した。
47	18歳	男	小学4年生で検査をして、近医受診し、異常があることは親子共に知っていた。色覚に異常があるため、母親は理系の大学進学は無理と思って悩んでいた。本人は理系大学への進学を希望している。今回精査して程度と状態が理解できて良かった。長い間悩んでいたことが解決した。
48	18歳	男	本人は消防の仕事を希望し、すでに受験の願書も提出していた。願書提出時に行われた健康診断で初めて色覚異常を指摘される。“色覚異常あり”のままでは受験ができないと言われ、“信号が識別できる”という診断書が必要と言われて急遽眼科を受診された。小学4年生の時に色覚検査を受けた記憶はない。
49	19歳	男	警察官採用試験で初めて指摘された。
50	19歳	男	2年前(高3)時に学校で色覚検査した時に気づいた。警察、消防等進路を決めるうえで検査を希望した。
51	19歳	男	小4初診は強度第1色覚異常の診断をしたが高専に進学した。今回高専5年生にて乗船にあたり再検査希望して受診した。航海士ではなく、機関士なので色覚異常者でも問題ないとのことだった。
52	19歳	男	母方の家系に色覚異常があるため、9歳時に色覚検査を希望して受診。このとき第1色覚と診断するも、その後全く受診なく、進路等にも全く考慮していなかった。水産高校を卒業するにあたり、船舶免許を取ることにになり、色覚異常が強いと免許が取れないことを知り、慌てて受診。船舶免許の色覚要項が緩和されたため何とかパスしたが、以前のようにパネルD-15で判断されたら、免許が取れないところであった。
53	20歳	女	鉄道会社の採用に関して、信号の色を見分けなければならない。父が赤と黄の違いがわかりにくい…と言っていたことがあるが、加齢のせいだ…と言っていた。
54	20歳	男	今回、警察官採用試験で色覚異常を指摘された。
55	20歳	男	機械関係企業への就職に際して診断書を要求されたため。
56	20歳	男	小学校の時に検査をした覚えはなく、日常生活でも異常を感じていなかった。入隊時の検査で初めてひっかかったが、2~3回検査をして通った。今回レンジャーに行こうと思ったが、検査でひっかかり色弱では行けないと言われた。
57	20歳	男	鉄道会社の担当に説明(本人の了解を得たうえで)。本人は乗務が希望のようだったが、微妙な色識別を要する職種で、稀に問題を生じることがあること。運転業務は難しいこと。会社の規則にのっとり、職場を決定してほしいことなど。
58	20歳	男	以前から色覚異常があることは、知っていたよう。本人不自由を感じたことはない。消防への就職に必要な健康診断で色覚異常と診断されたので、職務には支障がないということを診断書に記入してほしいと来院。パネルD-15がパスだったので、診断書にその旨を記入した。
59	21歳	男	警察官の採用試験を受けたいと近医からの紹介。
60	21歳	男	警察官採用試験の前になって、色覚異常を指摘された。

61	21歳	男	警察官の試験を受ける予定。コンタクトレンズ検査の際に色覚検査を希望。
62	21歳	男	消防の受験をしようと思っているが、色覚検査に合格しないようなら進路変更をしなければならぬと思っている。弟も色覚異常を指摘されている。
63	21歳	男	就職の時に行った色覚検査が全くできなかった。初めて気付いた。今まで色は苦手だったが、ここまでわからないことは知らなかった。小学校などでは検査を受けた覚えがない。
64	21歳	男	小4で学校健診で色覚異常を指摘され来院し、診断はついていた。今回は警察官の採用試験で診断書必要とのことで来院された。→後日、合格されたと連絡がありました。
65	21歳	男	最近母親側のいとこに色覚異常がいることが分かった。当時大学3年生で、大学でも地方公務員への就職を希望。その内でも色覚検査が重要視されている警察官を第一希望であったため不安となり当院受診する。
66	22歳	男	警察官の試験を受ける。
67	22歳	男	警察官就職試験にて言われた。
68	22歳	男	近医での検査(健康診断)で色覚異常を指摘された。介護施設に就職予定とのこと。
69	22歳	男	警察官になるために受験したが、色覚に異常あるため眼科で検査を受けるようにと言われた。
70	22歳	男	航空大学受験希望。本人は自覚症状ないが、受験にあたって母親から祖父が色覚異常であると言われた。
71	22歳	男	以前、パネルD-15はできたが、石原式が異常だった。警察就職時、石原式の検査があるので、本人相談したい。
72	22歳	男	美容師として就職することになり、ヘアカラーなど分かりにくいことが今までも少しあったので、確認したいと受診されました。
73	22歳	男	警察官採用時の健康診査でスクリーニングされ、精査依頼にて検査のみ。
74	22歳	男	警察官の2次試験に合格。身体検査で石原式にフェイルしたため来院(証明書提出のため)。資格に色覚正常とあり、不合格の可能性あり。
75	22歳	男	御本人特に「困ったこと」は自覚しておらず、「運転免許も取得できているし、今度就職も決まった。一度きちんと検査しておきたかった」とのこと。
76	22歳	男	小学生時に色覚検査を受け、色覚の特性があることを知っていた。警察官の試験に合格し、採用が決まったが、採用後に色覚検査等で不安があり、精査を希望して受診した。
77	22歳	男	就職活動中に色覚異常がわかり採用されなかった。今回の受診で強度近視+緑内障も発覚した。自覚的にはこれまで近視による視力不良以外困った事はなかった。小学生時、色覚検査を受けた記憶はあるが、裸眼で検査を受け、視標自体がぼんやりとしか見えなかったので色覚異常とは思っておらず(異常は指摘されたらしいもの)精査指示もなくその後未検だった。
78	23歳	男	警察官の試験にて色覚検査異常といわれ、診断書希望され受診。

79	23歳	男	警察官採用試験のため精査を希望されて受診。日常では支障無かったとの事。
80	23歳	男	警察の就職試験でパネルD-15が再検になり、再検時もいい結果ではなかった為、当院での検査時かなり慎重だった。
81	23歳	男	警察適応試験にて、色覚の一次検査が不適切であった。家族歴もなく、今まで色の識別で不自由を感じたこともなかったと。
82	23歳	男	赤のボールペンの字と黒のボールペンの字が分かりにくい。生活上では不便を感じたことがない。小学校の検査で指摘されたが、眼科で精密検査をしたことがない。今回鉄道会社に就職を希望しているため受診した。
83	23歳	男	小学校4年の頃の学校健診で色覚異常があるといわれていたが、自覚的に困ることはなかった。今回、調理学校入学願書提出にあたり添付する健康診断票に色覚異常の有無の掲載欄があり、記入依頼のため受診した。
84	23歳	男	消防局の試験でパネルD-15で引っかかった。インターネットで研究したら、検査をパスする方法を見つけたので、練習させてほしいと受診。N市では赤・青・黄色の色彩の識別ができれば良いと言われた。
85	23歳	男	昔、学校健診で色覚異常疑いにて眼科受診すめられるも軽く考えていたため、受診せず現在に至る。本人は色の区別が苦手であることは自覚していた。今般、海技士受験手続きに行ったところ、受付の段階で色覚異常を指摘され、申請用紙に精密検査結果を記入してもらうよう言われたとのこと。
86	25歳	男	大学を卒業し、警備会社へ就職が内定した。入社のための健診を受けた所、内科にて学校用石原式色覚表で、異常があるといわれた。今まで、色覚異常を指摘されても異常を自覚したこともない。
87	26歳	男	中学の健診で色弱と言われて知っていた。薬剤師免許申請のため診断書が必要となった。
88	26歳	男	警察官になるために受験したが、色覚に異常あるため眼科で検査を受けるように言われた。以前から色覚異常には気づいていた。
89	26歳	男	小4のとき学校で色覚異常指摘され受診。第2色覚異常微度、パネルD-15パス。26歳就職について色覚の状態を調べてほしいとのことで受診。消防士の試験はどうかとの相談を受ける。一応色覚異常はダメということになっているが、判定の基準ははっきりせず、できれば色覚に関して不問の職種にするよう指導。本人は日常的に色覚で困ったことはないらしい。
90	27歳	男	今回、写真を扱う仕事に従事することを希望し応募したところ、色覚に関する診断の提出を求められ来院された。
91	27歳	男	検査のみ。昨年と同じく採用試験時の健康診査で精査を依頼された。今回再検査、念のため同じ検査を実施している。
92	31歳	男	学生の頃、色覚異常有りと学校の検査で言われたが、眼科は受診しなかった。バス運転手採用試験にて再検査となった。

【仕事】 36

1	18歳	男	仕事でカラーコードを使っていて、茶色を緑と誤ってしまい、指摘を受けた。
2	18歳	男	今まで特に不自由は感じていなかったが、今年就職し、仕事上、赤の配線を見ることがあるので、会社から検査をしてもらうと言われ受診した。

3	18歳	男	図工で色鉛筆などの色がわかりにくかった。仕事において、抵抗の色帯で区別するのが困難(他人に聞けるので支障はない)。信号は色の位置(順序)を覚えているので支障ない。
---	-----	---	---

4	18歳	男	入社して職場の配置の為の検査。焼肉の色が見えにくい。仕事の一部で抵抗を色帯で区別するのに困る。これは仕事のうち、極一部で、必要によって他人の助けが得られるので困らずにできている。
5	18歳	男	仕事において、抵抗を色帯によって区別するのが困難(人に聞けるので、業務に支障はない)。子供の頃から図工など色の区別がしにくかった。焼肉の色が区別つきにくい。信号は順序で覚えている。
6	18歳	男	色覚検査を受けたことはないが、本人は色の見分けが難しいと自覚していた。福祉施設で働いているが、①入所者の顔色が判別しにくい。②タオルの色を間違える(清潔は白色のタオル、不潔はピンク色のタオルと区別しているが、それを間違える。ただし、タオルが新しいうちは何とかわかる)などがあり、上司から眼科で診断書をもって来いと言われて受診した。
7	19歳	男	ペンキの配色がうまくできない。
8	19歳	男	船の信号灯が識別できず、上司に怒られた。努力で何とかなるといわれた。最近は職場の変更も検討されているとのこと。
9	19歳	男	新入社員研修で業務の中で色覚異常があることがわかった。小学校の頃に健診で指摘されたが「治らない」と言われたそうです。
10	20歳	男	会社で配線の仕事についているため、眼科で検査するようにいわれて受診。
11	22歳	男	鉄道会社に入社して勤務しているが、運転手を希望するも色覚検査にて部署変更できないとのこと受診しています。小学校4年の色覚検査はなかったとのこと。
12	23歳	男	職場では、色の判別が難しい時には同僚に見てもらおうが、仕事には差し支えはない。
13	23歳	男	昨日会社で色覚検査受け、色弱と言われた。眼科で検査し、診断書を提出するよう指示された。
14	24歳	男	仕事についてから、色の間違いを指摘されるようになった。配線の仕事をしている。まわりの人が言っている色をだいたい覚えてからは困ることは減った。
15	25歳	男	仕事上で色で見分けにくいことがあるのか、色覚メガネを希望して来院した。
16	25歳	男	都心から農業職につきたく転居。農業の生産製品選別に色覚異常が影響しないか心配と受診。
17	25歳	男	就職において、色覚異常を指摘され、驚いて受診された。こういうケースを見ると支障が出て来たと思われる。
18	26歳	男	広告関係の仕事をしていてミスが続いている。尿路結石による血尿をどうして気付かなかったのかという医師からの指摘があった。
19	27歳	男	小さいときに検査して色弱と言われていたが、その後全く気にしていなかった。色に関わる仕事に就き「色がわからないのか？」と指摘され、治療法がないかを聞きたくて受診した。
20	28歳	男	仕事で色を扱うことが多く、色の判断に困ることがあるとの訴えで受診。

21	28歳	男	仏具の彩色の仕事をしている。暗い所で水色やピンクを茶色に見えることがあり、他の人どのように違っているのかわかりたくて受診した。最近、近くの眼科を受診して検査してもらったが、心配ないと言われた。今の仕事をどの様にしたらいいのか、転職が必要なのか知りたい。小学4年で検査して異常があることは知っていたが、「気にすることはない」と言われた。
22	29歳	男	工作中、色がわかりにくくて困ることがある。
23	29歳	男	仕事でパンフレットの製作をしていたとき、トマトの色がおかしいと指摘された事がある。通常はパソコンを用いているので不便を感じていない。色名についても最初に正しい色名を覚えてもらえば次からは時間をかけて色名を言い当てる事ができる。
24	30歳	男	小学校の頃健診で色弱と指摘されるも、日常生活支障なく放置。仕事上、色の判別が難しく、将来の仕事の方向性を考え、今回受診となった。
25	32歳	男	以前から色覚異常を自覚していた。普段の生活には全く支障がないが塗装業なので微細な色合わせが困難であるとのこと。
26	33歳	男	仕事の時に、カルテにある日付の印の赤と黒の区別がつきにくいので精査希望。
27	33歳	男	小学校での学校健診で色覚異常は指摘されていたが工業高校受験時色覚に関しては何も言われなかった。就職時、電力会社は採用不可となり、現在の会社では色覚に関してはOKといわれ就職したが、その後の健診で色覚の項目があり、心配となり当院受診した。現在の仕事をしていく上で不安を抱えている。
28	34歳	男	仏像の色あせなど判断できない(今までは他の人がしていたがやめたので困っている)。
29	35歳	男	小学校の検査で知った。仕事上の不都合を感じた事はない。どの様に他の人と違うのか、詳しく知りたいと思つて受診した。
30	35歳	男	小学校の時の色覚検査で異常は指摘されていた。これまで生活上問題はなかったが、今後アパレル関係の細かい仕事が増えそうで、職場から色覚異常の程度を確認するよう言われた。
31	38歳	男	肉の火の入り具合がわかりにくい。刺身の鮮度がわかりにくい。古いものを出してしまった。
32	38歳	男	周りからの指摘で色合いの感じ方が他の人と違うかもしれない気がついた。写真の現象の仕事のため、色覚異常があるのであれば職場にも言わなければならない。赤と黒が紛らわしい。ゴールデンレトリバーが緑っぽい。緑と他の色が紛らわしい。
33	47歳	男	布の色合いを誤り、トラブルになりかけて困っている。
34	55歳	男	職場(クリーニング屋)で染み抜き作業の時、シミの色が区別できない為、作業を行うことが出来ない。
35	66歳	男	請求書等色(青緑赤がわかりにくい)、兄と三男(本人)、次男はなし。
36	69歳	男	色覚異常のために仕事に悩んでいる。

【その他】 75

※本項目では「身内に先天色覚異常がいる」など主に遺伝的な要因について記載された事例を集めた。

1	4歳	男	母の兄が色覚異常あり。
2	4歳	男	母方の祖父がColor Anomaly。本人も色がわかっていないようだ。
3	5歳	男	母親の父親と母親の姉の子供に色弱がある。

4	6歳	男	母方色弱の方あり。
5	6歳	男	母方に色弱の人がいる。
6	6歳	男	本人の兄2人が同型の色覚異常。
7	6歳	男	本人母方の祖父と、母方祖母の弟が色覚異常。

8	6歳	男	曾祖父が色弱だったので遺伝していないかと母より依頼あり、低年齢のため幼児色覚検査表を行った→2型色覚疑い。今日は、石原色覚検査のみ行ったが上記だった。
9	6歳	男	叔父に色覚異常がいる。3歳児健診で視力異常を指摘、調節性弱視が有り現在も視力で通院中。ライトテストで赤・緑・黄色判別可。また、カラーボールで赤・オレンジ・緑判別可。6歳の時、石原、TMCで2型色覚の疑い有り。
10	7歳	男	患者の母方の祖父が色覚異常者で色弱といわれた為少し心配。
11	7歳	男	今まで全く気にしていなかった。祖父が図面で緑色を見つらそうにしていたのを記憶している。
12	7歳	男	母親の兄に色覚異常があり、気になっていた。時々緑色がわかりにくいことがあったかもしれない(母親談)。
13	7歳	男	「全く気付いてなかった」とのこと。軽度自閉症といわれていることもあり、実際に色覚異常のための行動か判断しにくい(本日、眠いためか今一つ集中できていない可能性あり、改めて検査していく予定)。
14	8歳	男	母の父親が色覚異常。
15	8歳	男	父親と来院。父親本人も免許等でひっかかっており、子供にも説明する。
16	8歳	男	母親の父が色覚異常だった。「今後の色使いに気をつけたい」と言っていた。
17	8歳	男	祖父に色覚異常があり、健診の知らせもあり一度確認のため受診した。トラブルはなし。
18	8歳	男	母親の父が色覚異常。大阪から引っ越して来たばかりだが、大阪では色覚検査を促すような学校からの広報はなかった。
19	8歳	男	患者の母親の家系に色覚異常者がいることを母親は気にしており、今回検査してわかったので、良かったと言っていた。
20	9歳	女	父：石原はパス。外国人のため、理解度の問題あり。
21	9歳	女	特になし。但し、母親・父親共に色覚異常者有の家系。症例の父、症例の母の兄と母が色覚異常といわれたことあり。
22	9歳	男	両親の祖父に色覚異常あり。
23	9歳	男	母親の祖父・兄が色覚異常。
24	9歳	男	兄も色覚異常指摘されており、心配していた。
25	9歳	男	母親兄も色覚異常のため、特に気付くことはなかった。
26	9歳	男	双子のひとり。双子のもうひとりと同じ様な症状がある。
27	9歳	男	「色の確認表」アゼリア出版、医学書院はほぼ大丈夫でした。
28	9歳	男	姉、父親が色覚異常。母親は自分の家系は関係ないと思っていた。
29	9歳	男	特になく、学校健診で異常といわれ、身内にも異常者がいるため受診。
30	9歳	男	心因性弱視があった。2年前は色覚異常が検出されず。しかし、兄は色覚異常ある。
31	9歳	男	母親は自身の父親が色覚異常であることを知っていたが、子への遺伝については考えていなかった。妹がいるので心配している。
32	9歳	男	母方祖父(本人からみて)に色覚異常がある。本人は二男であり、兄には色覚異常がなかったため、この二男にのみ発症したか…。
33	9歳	男	母親の父が色覚異常のため気にはしていたが、日常生活に支障がないので大丈夫と思っていた。学校で眼科受診をすすめられたため来院。

34	9歳	男	現在まで何もない。ウノ(ゲーム)もできるので色覚異常とは母親は思ってなかった。母方の祖父が色覚異常なので気になっていたとのこと。
35	9歳	男	母親の父方の祖父(本人から)が色覚異常なので、父方の遺伝と思っていた。下に小2年男(弟)がいるので、近日中に検査するか考えるとのこと。
36	9歳	男	兄が色覚異常だった為、弟のこと(本人)も心配になり受診した(母親談)。日常生活で本人困ることはない。学校からも何か言われたことはない。
37	9歳	男	学校健診で初めて親子共に気付き、自分の母親が色弱であることに気付きました。友人達のことにも気になる年齢にさしかかっており、学校からの連絡方法も郵送扱いにする等の配慮もあれば良かったのではと思います。
38	9歳	男	お父様は色覚異常(-)、お母様が色覚異常(+),お母様のご兄弟も色覚異常(+),お母様も異常があるようとのこと。初診時は小学校1年生になったばかりで、検査がうまくできなかった為、今回再び検査希望で来院。本人さんも、他の人と言っている色が違うようだと自覚されており、「淡い色同士などは判別するのは、なかなか慣れない」とのこと。トラブルはないようです。お母様自身、色覚異常(+),「後は本人が慣れるしかない」というふうにおっしゃっていました。
39	10歳	男	母親の親族に色覚異常の方がいるらしいとのこと。
40	10歳	男	母親に色覚異常の家系の認識なし。下に妹と弟がおり、小学4年次の検診を指示した。
41	10歳	男	母親の母方祖父に色覚異常があり、日常生活では気付かなかったが、今回視力検査の際に色覚検査希望あり判明。
42	10歳	男	母親：色覚に関して異常と思ったことはなかったが、本人の父の兄と兄の息子が色覚異常のため学校健診を受けさせた。
43	11歳	男	母方の祖父が色弱だった。
44	11歳	男	本人の母親家系と父親家系の両方に色覚異常がある。(母親は保因者、父親は色覚異常あり)今後の進学について将来相談に乗ってほしいと言われた。
45	13歳	男	父は学校での健診で、指摘を受けていたので病気を知っていた。本人は異常かどうか本人も保護者も気づいていなかった。色覚検査が行われなくなったことを知って心配になった。男の子は全て異常になると思い込んでいた。母親は自分が保因者であることを知っていた。
46	14歳	男	患者の兄が色覚異常。
47	14歳	男	母の弟が色覚異常。
48	14歳	男	小学校4年時に色覚異常を指摘されたが、高校受験を来年に控え、再検査を希望して来院。
49	15歳	男	兄も同傾向。
50	15歳	男	身内に(母方祖父)色覚異常あるが、気になることはなかったと。学校では検査受けたことがなかったため、眼科で精査受けたいと来院された。
51	17歳	男	弟も同傾向。
52	17歳	男	祖父：色覚異常あり。
53	17歳	男	親族が皆色覚異常なので男子は全て色覚異常と思っていた。医療の進歩ができないと思いこんでいた。とても稀な「異常」だと思いこんでいた。

54	18歳	男	小学生の時に色覚検査にて異常を指摘されていた。
55	18歳	男	小学校低学年で異常を指摘されていたが、その後は検査を行っていません。
56	20歳	男	小学校の色覚検査で異常があることは知っていた。仕事では困ったことはない。遺伝歴は不明。
57	21歳	男	小学生の頃、色覚異常を指摘されたことがある。
58	21歳	男	母親が赤緑異常ときいている。小学校の身体検査で色覚異常を指摘されたことがある。
59	21歳	男	幼い頃、何かの検査に引っかかった。両親は正常だと思う…。おじいちゃんが“赤緑”だ…とのこと。
60	22歳	男	小学校の検診で初めて知った。母方の祖父が色覚異常。不自由は感じたことはない。
61	22歳	男	小学校の時、色覚異常を指摘されていたが、不自由なこともトラブルもなく忘れていた。
62	22歳	男	愛知の眼科で色覚精査したら杆体1色色覚と言われた。どういうことなのか聞きたくて母親と共に来院。夜盲もあり、先天性の異常と思われる。
63	23歳	男	気にしたことないが、小学校で指摘された。
64	23歳	男	7色の虹の色が分からない。母方の祖父が色覚異常。
65	27歳	男	小学校・就職時検査でスルー。産業医の検査で指摘。
66	30歳	男	ご本人が言うには、パネルD-15は微妙に色の違いがわかるので出来たと？

67	32歳	女	免許センターや学校健診で人前で検査をされてとても傷ついた。自分の子供(3歳)に色をよくくたずねられるとどう返事していいかわからない。
68	32歳	男	VDTを見ていて、他の人より疲れやすく、まぶしく感じる。はっきり見えなくてメガネがほしい時がある(裸眼視力は右1.0, 左1.0ある)。
69	35歳	男	これまで色で困ったことはないが、小学生の頃の色覚検査で異常と言われたことがあり、転職できるか心配で受診。
70	38歳	男	色覚検査は以前も行ったことがあるが、出来たり出来なかつたりしていた。
71	43歳	男	赤が暗い。青～黄は普通より鮮やかに見えている。明度差、彩度差にたいしてもより敏感だと信じている。
72	44歳	女	子供の頃、色覚異常と言われたことが有り、今回仕事復帰にあたり検査してほしいとのことでした。大熊表で確かに異常が有るのですが、パネルD-15 Passした為、深く追求しませんでした。
73	51歳	男	小学校の時、異常と指摘された。
74	54歳	男	小学校時代に色覚異常と言われたことがあるので、今回精査確認のため検査希望された。石原表:TMCとも高度の色覚異常であったため、日常生活でのトラブルを尋ねたが、「何の問題も困ることもなくこの年齢まで過ごしてきた」との答えでした。
75	76歳	男	本人が子供の頃、色覚異常だったとの話があり、確認の為検査。